



СИЛАБУС

Східноєвропейський національний університет імені Лесі України

Медико-біологічний факультет

Кафедра фізіології людини і тварин

Дисципліна: Анатомо-топографічні основи медичного масажу

Викладачі: Пикалюк Василь Степанович, професор кафедри фізіології людини і тварин V.S.Pikaliuk@eenu.edu.ua

Бранюк Сергій Віталійович аспірант кафедри фізіології людини і тварин

Sergiubranek@eenu.edu.ua

Комунікація зі студентами: електронною поштою, на заняттях згідно розкладу, за графіком консультацій.

Розклад занять розміщено на сайті навчального відділу СНУ: <http://194.44.187.20/cgi-bin/timetable.cgi?n=700>

Розклад консультацій. Консультації проводяться згідно розкладу, що розміщений на дошці оголошень кафедри фізіології людини і тварин та на сайті кафедри: <https://eenu.edu.ua/uk/chairs/fiziologiyi-lyudini-i-tvarin>.

Передумови вивчення курсу: попередньо студент повинен прослухати курси: «Анатомії людини», «Фізіології людини і тварин»

АНОТАЦІЯ КУРСУ

Метою викладання навчальної дисципліни «Анатомо-топографічні основи медичного масажу» є здобуття знань, вмінь і практичних навичок з основних і додаткових способів масажу.

Основними завданнями вивчення дисципліни «Анатомо-топографічні основи медичного масажу» є формування теоретичних основ масажу; визначення фізіологічних механізмів дії прийомів масажу на організм людини; правильне проведення основних та допоміжних прийомів масажу; оволодіння методикою класичного масажу та особливостями проведення масажу на різних ділянках тіла; оцінення впливу масажу на організм людини.

ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Опис курсу містить навчальну програму курсу Анатомо-топографічні основи медичного масажу / укладачі Пикалюк В. С., Бранюк С. В. яка розміщена на сайті факультету: <https://eenu.edu.ua/uk/structure/faculties-and-institutes/mediko-biologichniy-fakultet?query=Фізіологія-людини-і-тварин%3A-програми>

Перелік тем лекцій, які розглядаються

1. Анатомія і фізіологія шкіри та нервової системи. Вплив масажу на них. Сегментарна інервація.
2. Анатомія і фізіологія опорно-рухового апарату. Вплив масажу на них.
3. Анатомія і фізіологія серцево-судинної і лімфатичної системи. Вплив масажу на них.
4. Анатомія і фізіологія внутрішніх органів. Вплив масажу на них.
5. Визначення масаж Системи масажу та його класифікація. Види масажу. Фізіологічний механізм впливу масажу.
6. Гігієнічні вимоги до масажу. Методика і техніка масажу. Прийоми масажу. Показання і протипоказання до проведення масажу.
7. Анатомо-фізіологічні особливості і техніка масажу спини, поперекової зони і тазу.
8. Анатомо-фізіологічні особливості і техніка масажу грудної клітки, живота.
9. Анатомо-фізіологічні особливості і техніка масажу голови, обличчя, шиї.
10. Анатомо-фізіологічні особливості і техніка масажу верхніх і нижніх кінцівок.

Перелік тем практичних занять

Для студентів денної форми навчання галузі знань 09 «Біологія», спеціальності 091 «Біологія», освітньої програми «Лабораторна діагностика»

Таблиця 1

№ з/п	Тема	Кількість годин
1	Анатомія і фізіологія опорно-рухового апарату. Вплив масажу на них.	2
2	Визначення масаж Системи масажу та його класифікація. Гігієнічні вимоги до масажу. Методика і техніка масажу. Прийоми масажу. Показання і протипоказання до проведення масажу	2
3	Техніка, фізіологічний вплив і види поглажування	2
4	Техніка, фізіологічний вплив і види розтирання	2
5	Техніка, фізіологічний вплив і види розминання	2
6	Техніка, фізіологічний вплив і види вібрації	2
7	Масаж у поєднанні з рухами	2
8	Анатомо фізіологічні особливості і техніка масажу спини, поперекової зони і тазу	2
9	Анатомо фізіологічні особливості і техніка масажу грудної клітки, живота	2
10	Анатомо фізіологічні особливості і техніка масажу голови, обличчя, шиї	2
11	Анатомо фізіологічні особливості і техніка масажу верхніх і нижніх кінцівок	4
12	Загальний масаж	6
	Разом	30

Для студентів заочної форми навчання галузі знань 09 «Біологія», спеціальності 091 «Біологія», освітньої програми «Лабораторна діагностика»

Таблица 2

№ з/п	Тема	Кількість годин
1	Визначення масаж Системи масажу та його класифікація. Види масажу. Фізіологічний механізм впливу масажу.	2
2	Гігієнічні вимоги до масажу. Методика і техніка масажу. Прийоми масажу. Показання і протипоказання до проведення масажу	2
3	Анатомо фізіологічні особливості і техніка масажу спини, поперекової зони і тазу	2
4	Загальний масаж	2
	Разом	8

РОЗПОДІЛ БАЛІВ ТА КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ

Для студентів денної форми навчання галузі знань 09 «Біологія», спеціальності 091 «Біологія», освітньої програми «Лабораторна діагностика»

Таблица 3

	Поточний контроль (мах = 40 балів)															Модульний контроль (мах = 60 балів)	Загальна кількість балів	
	Модуль 1. Виконання практичних робіт і теоретична підготовка до занять															Модуль 2		
	Практичні роботи																	
	Змістовий модуль 1.						Змістовий модуль 2.						Змістовий модуль 3.			Підсумковий контроль		
	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10	T11	T12	T13	T14	T15	Мод. зріз		
Макс. бал	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	60	100	

Для студентів заочної форми навчання галузі знань 09 «Біологія», спеціальності 091 «Біологія», освітньої програми «Лабораторна діагностика»

Таблица 4

	Поточний контроль (мах = 40 балів)		Модульний контроль (мах = 60 балів)	Загальна кількість балів
	Модуль 1. Виконання практичних робіт і теоретична підготовка до занять		Модуль 2	
	Практичні роботи			
	Змістовий модуль 1.	Змістовий модуль 2.	Підсумковий контроль	

	T1	T2	T3	T4	Мод. зріз	
Макс. бал	10	10	10	10	60	100

Поточний контроль проводиться у вигляді усного або письмового опитування. За теоретичну підготовку до певного практичного заняття студентами денної форми навчання максимальна оцінка 1 бали (в перших двох і останніх трьох заняттях – 2 бали). Оцінка за кожну виконану практичну роботу включає 1 бал за виконання та оформлення роботи. З кожної із тем, які виносяться на практичні заняття, студент денної форми навчання може отримати максимальну по 2 бали (в перших двох і останніх трьох заняттях – 4 бали). З усіх тем змістового модуля 1, які виносяться на практичні заняття студент денної форми навчання може отримати максимальну 16 балів, змістового модуля 2 – 12 балів, змістового модуля 3 – 12 балів (див. табл. 3). За теоретичну підготовку до певного практичного заняття студентами заочної форми навчання максимальна оцінка 6 балів. Оцінка за кожну виконану практичну навичку включає 4 бали. З кожної із тем, які виносяться на практичні заняття, студент заочної форми навчання може отримати максимальну по 10 балів, отже із змістових модулів 1 та 2 по 20 і 20 балів відповідно (див. табл. 4).

Проміжний контроль (модульна контрольна робота) проводиться письмово, усно та у вигляді демонстрації отриманих практичних навичок. Модульний зріз передбачає білети, що містять 5 питань (3 теоретичні, 2 практичні), що складаються на основі лекційного курсу, практичних робіт і питань, які виносяться на самостійне опрацювання. За правильну, повноцінну відповідь у письмовій чи усній формі передбачено 12 балів за перші три питання. За вірну демонстрацію отриманих практичних навичок передбачено 8 балів за два останніх питання. Взагалом одне питання оцінюється в 4 бали. Максимальна кількість балів, яку студент може отримати за одну модульну контрольну роботу – 20 балів (загалом 60 балів за три модульні контрольні роботи).

Підсумковий контроль – екзамен, проводиться письмово, усно та у вигляді демонстрації отриманих практичних навичок, і за складання якого студент може отримати максимум 60 балів. Загальна оцінка підраховується як сума поточного й модульного контролю, або поточного і підсумкового контролю. Оцінка за освоєння курсу виставляється згідно шкали оцінювання (табл. 5).

Шкала оцінювання

Таблиця 5

Оцінка в балах за всі види навчальної діяльності	Оцінка для екзамену
90 – 100	Відмінно
82 – 89	Дуже добре
75 - 81	Добре
67 -74	Задовільно
60 - 66	Достатньо
1 – 59	Незадовільно

РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА ТА ІНТЕРНЕТ-РЕСУРСИ

Основні:

1. Анатомія людини : навч. посіб. / Барикова Л. Б. – Івано-Франківськ : 2003. – 71 с.

2. Оперативна хірургія і топографічна анатомія [Текст] : підручник / За ред. Кульчицького К.І. — К. : Вища школа, 1994. — 464 с.
3. Анатомія живота [Текст] : навч. посіб. / В.Г. Ковешніков, В.З. Сікора, В.С. Пикалюк та ін.; За заг. ред. В.З. Сікори. — Суми : СумДУ, 2010. — 186 с. + Гриф МОН. — 28- 26.
4. Анатомія грудної клітки [Текст] : навч. посіб. / В.Г. Ковешніков, В.З. Сікора, Пикалюк В.С. та ін. — Суми : СумДУ, 2011. — 146 с. + Гриф МОН. — 27-80.
5. Самусев Р. П. Атлас анатомії людини : навч. посіб. для студ. вищ. мед. навч. закл. / Р. П. Самусев, В. Я. Липченко. — Тернопіль : Навчальна книгаБогдан, 2011. — 751 с.
6. Аносов І. П. Анатомія людини у схемах / І. П. Аносов, В. Х. Хоматов. — Київ : Вища школа, 2002. — 191 с.
7. Анатомія людини : посібник / підгот. Барикова Л. Б. — Івано-Франківськ : 2004. — 110 с.
8. Анатомія людини : посібник / підгот. Барикова Л. Б. — Івано-Франківськ 2002.— 83 с
9. Старушенко Л. І. Анатомія і фізіологія людини : навч. посіб. / Л. І. Старушенко. — Київ : Вища школа, 1989. — 213 с.
10. Анатомія людини : підручник / І. Я Коцан, В. О. Гринчук, В. Х. Велемєць [та ін.]. — Луцьк : Волин. НУ імені Лесі Українки, 2010. — 890 с.
11. Лисак Н. М. Масаж у традиційній і східній медицині: посіб. / Лисак Н. — Чернівці, 2014. — 8 – 228 сс.
12. Лікувальний масаж : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. — Львів : [б. в.], 2015. — 14 с. (Серія „Інформаційне забезпечення фізичної рекреації, реабілітації і здоров'я людини”, вип. 2). — Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/366> (Електронний репозитарій ЛДУФК)
13. Масаж : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. — Львів : [б. в.], 2015. — 66 с. (Серія „Інформаційне забезпечення фізичної рекреації, реабілітації і здоров'я людини”, вип. 2). — Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/365> (Електронний репозитарій ЛДУФК).

Додаткові:

1. Руденко Р. Спортивний масаж : посіб. / Руденко Р. — Львів, 1996. — 105 с.
2. Руденко Р. Спортивний масаж / Р. Руденко. — Львів : Ліга-Прес, 2000. — 100 с. — 966-7483-29-0.
3. Руденко Р. Спортивний масаж / Руденко Р. — 2-е вид., виправ. — Львів : Ліга Прес, 2003. — 100 с.
4. Руденко Р. Спортивний масаж : навч. посіб. / Романна Руденко. — Вид. 3-тє, допов. — Львів : Ліга Прес, 2008. — 160 с. — 978-966-397-088-0.
5. Руденко Р. Масаж : навч. посіб. / Романна Руденко. — Львів : ЛДУФК, 2011. — 255 с. — 978-966-2328-20-2.
6. Руденко Р. Масаж : навч. посіб. / Романна Руденко. — Львів : ЛДУФК, 2013. — 304 с. — 978-966-2328-51-6.
7. Спортивний масаж : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. — Львів : [б. в.], 2015. — 54 с. (Серія „Інформаційне забезпечення фізичної рекреації, реабілітації і здоров'я людини”, вип. 2). — Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/393> (Електронний репозитарій ЛДУФК).
8. Степашко М. В. Масаж і лікувальна фізкультура в медицині : підручник / М. В. Степашко, Л. В. Сухостат. — Київ : Медицина, 2006. — 286 с. — 966-8144-22-8.