

**Опис навчальної дисципліни вільного вибору
«Психологічне благополуччя у професійній діяльності»**

Дисципліна	Вибіркова дисципліна «Психологічне благополуччя у професійній діяльності»
Рівень ВО	Доктор філософії
Назва спеціальності/освітньо-наукової програми	053 – Психологія / Психологія особистості: генеза, здоров'я, безпека
Форма навчання	Денна/заочна
Курс, семестр, протяжність	2 курс, 4 семестр
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)	120 (аудиторних: денна – 24, заочна - 8)
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	загальної та клінічної психології
Автор дисципліни	Малімон Л.Я., канд.. психол. наук, професор
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Відсутні / Базові знання з дисциплін «Загальна психологія», «Соціальна психологія», «Організаційна психологія», «Клінічна психологія»
Що буде вивчатися	Психологічні основи психологічного благополуччя людини загалом й на робочому місці зокрема; методи та прийоми збереження психологічного благополуччя у професійній діяльності й створення дружнього до психологічних проблем робочого середовища в організації.

<p>Чому це цікаво/треба вивчати</p>	<p>Професійна діяльність є істотною складовою життєдіяльності людини, відтак психоемоційний стан її як суб'єкта цієї діяльності є важливою умовою психологічного благополуччя. Водночас, актуальність проблеми психологічного благополуччя особистості в сфері професійної діяльності пов'язана з розширенням свободи професійного самовизначення особистості, можливостей ставати суб'єктом власної професійної діяльності й будувати власну траєкторію професійного зростання, конструктивно долаючи різноманітні труднощі.</p> <p>Стигматизація щодо психологічних проблем / психічних розладів у суспільстві призводить до того, що керівники організацій не приділяють достатньої уваги створенню безпечного, комфортного професійного середовища. Водночас, те, як людина почуває себе на роботі, є одним із чинників, що визначає її загальне благополуччя.</p> <p>Саме тому сучасному фахівцю необхідно володіти вміннями і навичками успішної комунікації, роботи в команді, вирішення конфліктів, розпізнавання симптомів та подолання стресу, а також технологіями самозбереження і відновлення психологічного благополуччя в професійній діяльності.</p>
<p>Чому можна навчитися (результати навчання)</p>	<p><i>Результати навчання:</i> дисципліна має практичне спрямування і після її вивчення здобувачі будуть уміти:</p> <ul style="list-style-type: none"> - пояснювати й обґрунтовувати наукові погляди щодо проблеми психологічного благополуччя, його місту та динаміки на різновікових етапах розвитку особистості; - розпізнавати психологічні загрози у професійному середовищі, зокрема аналізувати робоче місце як ресурс психологічного благополуччя працівника відповідно до моделі «здорового» робочого місця; - здійснювати діагностику психологічного благополуччя особистості у професійній діяльності, зокрема самооцінювання своїх професійних умов, корпоративної культури та їх вплив на власний психологічний стан; - аналізувати свої стратегії професійної комунікації, вирішення конфліктів, подолання стресу, роботи в команді тощо як індивідуально-особистісні чинники професійного благополуччя; - опанувати й розвинути індивідуальні психологічні технології самозбереження і відновлення психологічного благополуччя в

	професійній діяльності.
Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)	Набуті компетентності дадуть змогу продуктивно будувати траєкторію власного професійного становлення й професійної самореалізації; вибудовувати ефективну співпрацю з керівництвом та колегами через створення позитивної корпоративної культури й усвідомлення інвестиційної привабливості психологічного благополуччя персоналу організації; надавати підтримку і допомогу навколишнім в ситуації кризи, стресу в будь-яких напружених умовах професійної діяльності; підвищувати рівень саморегуляції, стресостійкості, психологічного здоров'я й, відповідно, професійної успішності в обраній сфері.
Інформаційне забезпечення	Рекомендована література, інтернет-ресурси відображені у силабусі навчальної дисципліни. Роздатковий матеріал (опис методик, технік, вправ тощо) буде використовуватись під час занять.
Web-посилання на (опис дисципліни) силабус навчальної дисципліни на вебсайті факультету (інституту)	

Здійснити вибір [«ПС-Журнал успішності-Web»](#)