

Вибіркова дисципліна	«Психологія прокрастинації особистості»
Рівень ВО	Доктор філософії
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	053 Психологія ОНП «Психологія особистості: генеза, здоров'я, безпека»
Форма навчання	Денна/заочна
Курс, семестр, протяжність	2 курс, 3 семестр
Семестровий контроль	Залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)	120 годин (аудиторних: денна – 24, заочна- 8 годин)
Мова викладання	Українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Загальної та клінічної психології
Автор дисципліни	Журавльова О.В., доцент
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	
Що буде вивчатися	Курс спрямовано на вивчення сутності феномену прокрастинації як інтегрального особистісного конструкту, психосоціальних та психофізіологічних причин прояву дилаторних реакцій, типів прокрастинації, її наслідків для психічного здоров'я особистості та ефективності у різних сферах суспільного життя, а також ознайомлення із прикладними проблемами окресленої проблематики, зокрема, методиками діагностики прокрастинації та шляхами її подолання
Чому це цікаво/треба вивчати	Провідними характеристиками сучасної соціальної реальності є мінливість, хаотичність і невизначеність. Окреслена динамічність функціонування суспільства детермінує надмірно швидкий темп життя людини. Необхідність пристосування до нових реалій соціального простору потребує від особистості прояву високого рівня самостійності, відповідальності, дисциплінованості. Відтак актуальними стають проблеми, пов'язані із нераціональними формами використання особистістю часу, а особливо прокрастинації. Адже схильність особистості до її прояву зумовлює ряд негативних наслідків, серед

	яких найчастіше відзначаються психічні проблеми, соматичні порушення, труднощі в інтерперсональних стосунках, фінансові втрати.
Чому можна навчитися (результати навчання)	В результаті навчання аспіранти ознайомляться із теоріями та концепціями психології прокрастинації особистості як новітньої та актуальної у психологічній практиці галузі знань, а також сформуують практичні навички редукції дилаторних схильностей .
Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)	Здатність до самоменеджменту, планування і вирішення завдань задач власного професійного й особистісного зростання, а також допомога у подоланні схильності до прокрастинації клієнтам.
Інформаційне забезпечення	Журавльова, О.В. (2020). Психологія прокрастинації особистості: Монографія. Луцьк: Вежа–Друк.
Web-посилання на (опис дисципліни) силабус навчальної дисципліни на вебсайті факультету (інституту)	

Здійснити вибір [«ПС-Журнал успішності-Web»](#)