

Вибіркова дисципліна 2	«Психологічна підтримка у медичних закладах»
Рівень ВО	Магістр
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	053 – Психологія / Клінічна психологія
Форма навчання	Денна
Курс, семестр, протяжність	1 курс, 1 семестр
Семестровий контроль	Залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)	4 кредити 120 (аудиторних – 24, лекцій – 10, практичних - 14)
Мова викладання	Українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Загальної і соціальної психології та соціології
Автор дисципліни	Коструба Н.С., старший викладач
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Знати основи загальної психології
Що буде вивчатися	Особливості надання психологічної допомоги та підтримки медикам та пацієнтам. Способи розвитку стресостійкості та психічного здоров'я особистості; психологія хворої людини; допомога у адаптації до досвіду хвороби; стосунки пацієнт-лікар; робота з особами паліативно хворими, неповносправними, супровід рідних, робота з вагітними та породіллями, психосоціальний вимір больових синдромів, супровід осіб, що переживають втрату близької особи та ін.
Чому це цікаво/треба вивчати	Сучасна медична система перевантажена, усі учасники лікувального процесу потребують психологічної підтримки і супроводу. Надмірний стрес, страх, тривожність, депресивні та інші негативні емоційні стани — те, з чим вони можуть стикнутися кожного дня. Медики потребують допомоги у попередженні емоційного вигорання, розвитку стресостійкості. Пацієнти потребують регуляції емоційних станів, адаптації та усвідомлення захворювань.
Чому можна навчитися (результати навчання)	Навички надання психологічної підтримки. Навики інтерперсональної ефективності у побудові взаємодії та комунікації з пацієнтами та їх рідними. Навички регуляції емоційних станів. Навички адаптації людини та її родини до наявності соматичного розладу та можливі шляхи допомоги у коупінгу зі стресами

	пов'язаними із захворюваннями.
Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)	Психолог у медичному закладі допомагає швидко адаптуватися до нових умов, вибудовувати ефективні стосунки, регулювати негативні емоційні стани. Попередження психічного вигорання медиків, допомога у розвитку стресостійкості. Психологічний супровід різних категорій пацієнтів. Курс може бути цікавий для медиків для розвитку навичок самодопомоги та побудови ефективної взаємодії із пацієнтами.
Інформаційне забезпечення	<ol style="list-style-type: none"> 1. Коструба, Н. (2020). Психічне здоров'я і релігія: роль душпастирської опіки у медичних закладах. Теорія і практика сучасної психології, № 1, Т. 1., 112-117. DOI https://doi.org/10.32840/2663-6026.2020.1-1.21 2. Коструба Н. С. Релігійність та релігійна поведінка як механізми психологічної підтримки // Соціальна адаптація людей літнього віку в сучасному суспільстві, ортобіюз та паліативна допомога із циклу : Психологічні складові сталого розвитку суспільства: пошук психологічного обґрунтування на виклики сучасності: Матеріали VI науково-практичної конференції та форуму університетів третього віку (21-22 листопада 2019 року, м. Луцьк) / За заг. наук. ред. Ж. П. Вірної – Луцьк :СНУ імені Лесі Українки, 2019. – С.182-188. 3. Коструба Н. С. Тілесні техніки у когнітивно-поведінковій терапії: теоретичний огляд // Практична психологія сучасності: ресурси та перспективи: матеріали Міжнародної науково-практичної конференції (Луцьк, 26-27 вересня 2019 р.). – Луцьк: Вежа-Друк, 2019. – С. 130-133.
Web-посилання на (опис дисципліни) силабус навчальної дисципліни на вебсайті факультету (інституту)	