

Опис освітнього компонента вільного вибору

Освітній компонент	Вибірковий освітній компонент 3 «Позитивна психотерапія»
Рівень ВО	другий (магістерський) рівень
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	053 Психологія ОПП «Практична психологія (психологічне консультування та психотерапія)»
Форма навчання	Денна
Курс, семестр, протяжність	1 курс, 2 семестр, 4 кредити ЄКТС
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)	120 год, з них: ауд. – 40 год,
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	практичної психології та психодіагностики
Автор ОК	Кандидат психологічних наук; доцент кафедри практичної психології та психодіагностики Дучимінська Тамара Іванівна
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Базові знання з психологічних дисциплін
Що буде вивчатися	Вивчення позитивної психотерапії дозволить познайомитися з базовими положеннями напряму, моделлю самопомоги, алгоритмом консультування та ефективної взаємодії в повсякденному житті; можливостями застосування позитивної психотерапії з метою надання психологічної допомоги; сприяти більш повному і глибокому розумінню основних вимог щодо процесу проведення психотерапії.
Чому це цікаво/треба вивчати	Позитивна психотерапія спрямована на вивчення ролі позитивних цінностей і відповідних їм рис особистості у забезпеченні досягнення людиною суб'єктивного, психологічного та соціального благополуччя; на усвідомлення того, що кожна людина є не лише носієм та автором проблем і конфліктів, але й носієм здібностей та можливостей зміни життя на краще. Такий погляд дозволяє позитивній психотерапії бути не

	тільки засобом «лікування душі та духу», але й методом розвитку людини та її навчання самопомозі.
Чому можна навчитися (результати навчання)	Широкий комплекс висвітлених питань дасть змогу студентам отримати базові теоретичні знання та практичні навички з курсу позитивна психотерапія; оволодіти навичками надання психологічної допомоги у позитивній психотерапії, прийомами п'ятикрокової моделі самопомозі.
Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)	До кінця навчання студенти матимуть можливість знати та вміти: <ul style="list-style-type: none"> - передумови виникнення та основні напрями розвитку позитивної психотерапії; - основні принципи та стратегії позитивної психотерапії; - специфіку конфліктів у позитивній психотерапії; - сприяти більш повному і глибокому розумінню основних вимог щодо процесу проведення психотерапії.
Інформаційне забезпечення та/або web-посилання	<ol style="list-style-type: none"> 1. Дучимінська Т. І., Магдисюк Л. І. Методичні рекомендації для підготовки до лабораторних робіт студентів до курсу «Психодіагностики та математичні методи в психології». Луцьк : ПП Іванюк В. П., 2018. 34 с. 2. Дучимінська Т. І., Магдисюк Л. І. Методичні рекомендації до курсу «Психодіагностики та математичні методи в психології». Луцьк : ПП Іванюк В. П., 2018. 47 с. 3. Мельник А. П., Дучимінська Т. І., Магдисюк Л. І. Патопсихологія та спецпрактикум з клінічної психодіагностики: навч.-метод. посіб. Луцьк : Вежа-Друк, 2018. 163 с.