

Освітній компонент	Вибірковий освітній компонент 6.1 «ТЕСТУВАННЯ РУХОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ ЛЮДИНИ»
Рівень ВО	Перший (бакалаврський) рівень
Назва спеціальності/ освітньо-професійної програми	014 Середня освіта (Фізична культура)/ Середня освіта. Фізична культура
Форма навчання	Денна / заочна
Курс, семестр, протяжність	3-й курс, 6-й семестр, один семестр
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекції / практичні)	Денна: 5 кредитів, 150 год. (лекції – 10 год., практичні – 20 год.) Заочна: 5 кредитів, 150 год. (лекції – 4 год., практичні – 6 год.)
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Теорії фізичного виховання та рекреації
Автор дисципліни	Доцент Ялович Володимир Трохимович
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Наявність достатнього освітнього базису з анатомії та фізіології людини, психології фізичної активності, теорії та методики фізичного виховання
Що буде вивчатися	Тестування рухових здібностей школярів; тестування рухових здібностей особового складу збройних сил України; тестування в системі підготовки спортсменів; тестування рухової підготовленості людей середнього і старшого віку
Чому це цікаво / треба вивчати	Педагогічне тестування дає можливість визначити певні здібності людини; визначити ступінь розвитку рухових здібностей; дає можливість здійснити відбір перспективних дітей для занять певними видами спорту; дає можливість провести спортивну селекцію для комплектування команд; тестовий контроль дає можливість інформувати про ефективність використання засобів і методів; результати тестових випробувань дають змогу визначити стан здоров'я; дає змогу контролювати регресивні зміни людини та рухових якостей; визначити

	<p>вплив фізичного тренування, втоми, відновлювальних засобів на стан здоров'я; визначити ефективність використання нових тренувальних технологій, методів і засобів; вносити корективи в систему підготовки спортсменів</p>
<p>Чому можна навчитися (результати навчання)</p>	<p>Уміти за допомогою тестів визначати фізичний розвиток дітей різного віку; навчитися визначати стан здоров'я; визначати рівень розвитку рухових якостей для досягнення результатів певних видів спорту; навчитися контролювати за фізичною підготовленістю людини різного віку; навчитися аналізувати результати тестування і вносити корективи й управляти системою підготовки</p>
<p>Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)</p>	<p>Здатність проводити аналіз рухових дій людини; здатність визначати відхилення в стані здоров'я людини; здатність проводити тестування з різними групами населення; здатність зміцнювати здоров'я людини на основі тестування; здатність надавати допомогу при регресивних змінах своїх рухових якостей; здатність аналізувати відхилення в розвитку рухових здібностей під час занять фізичною культурою і спортом; здатність застосовувати сучасні технології тестування в сфері фізичної культури і спорту; здатність застосовувати спеціальне обладнання для тестування; здатність визначати заходи з тестування для осіб, що їх потребують, здатність запроваджувати нові тренувальні технології й управління суб'єктами в сфері фізичної культури і спорту</p>