

Освітній компонент (за планом 2023)	Вибірковий освітній компонент 6 «Тренінг асертивності»
Рівень ВО	Бакалавр
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	053 Психологія Психологія
Форма навчання	Денна
Курс, семестр, протяжність	III курс, 6 семестр
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)	5 кредитів усього -150; лекцій - 10; практичних – 10; лабораторних - 10
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Загальної та клінічної психології
Автор дисципліни	Кихтюк Оксана Василівна
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	До початку вивчення дисципліни здобувач повинен володіти знаннями із загальної та соціальної психології, вікової психології, психології особистості.
Що буде вивчатися	Освітній компонент передбачає включення мотивації самопізнання, актуалізацію внутрішніх ресурсів особистості, підвищення соціальної компетентності, розвиток впевненості у самоефективності, формування позитивної самооцінки, набуття досвіду конструктивного розв'язання проблем та оволодіння навичками ефективної міжособистісної взаємодії через плекання впевненої поведінки та сомоцінності.
Чому це цікаво/треба вивчати	Загалом опанування даної дисципліни є на часі зважаючи на воєнний стан нашої країни. Передбачається цікаве поєднання теорії та практики. Здобувачі освіти зможуть пропрацювати власний досвід невпевненості, помилок у спілкуванні та вирішенні конфліктних ситуацій. Розвиток асертивної поведінки сприятиме особистісному та професійному розвитку у майбутніх міжособистісних та професійних ситуаціях
Чому можна навчитися (результати навчання)	ЗК1. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях ЗК2. Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності ЗК4. Здатність вчитися і оволодівати

	<p>сучасними знаннями</p> <p>ЗК5. Здатність бути критичним і самокритичним</p> <p>ЗК8. Навички міжособистісної взаємодії</p> <p>ЗК13. Здатність дотримуватися норм суб'єктних взаємин (уважність, підтримка, схвалення, співучасть і співпереживання) та вільно обмінюватися ідеями та оцінками</p> <p>СК1. Здатність оперувати категоріально-понятійним апаратом психології</p> <p>СК4. Здатність самостійно збирати та критично опрацьовувати, аналізувати та узагальнювати психологічну інформацію з різних джерел</p> <p>СК7. Здатність аналізувати та систематизувати одержані результати, формулювати аргументовані висновки та рекомендації</p> <p>СК10. Уміння адаптуватися до нових ситуацій та здатність до професійної мобільності</p> <p>СК12. Здатність до особистісного та професійного самовдосконалення, навчання та саморозвитку</p> <p>СК14. Здатність до рефлексії власної діяльності з метою визначення її ефективності</p> <p>ПР3. Здійснювати пошук інформації з різних джерел, у т.ч. з використанням інформаційно-комунікаційних технологій, для вирішення професійних завдань.</p> <p>ПР4. Обґрунтовувати власну позицію, робити самостійні висновки за результатами власних досліджень і аналізу літературних джерел.</p> <p>ПР7. Рефлексувати та критично оцінювати достовірність одержаних результатів психологічного дослідження, формулювати аргументовані висновки</p> <p>ПР8. Презентувати результати власних досліджень усно / письмово для фахівців і нефахівців</p> <p>ПР13. Взаємодіяти, вступати у комунікацію, бути зрозумілим, толерантно ставитися до осіб, що мають інші культуральні чи гендерно-вікові відмінності.</p> <p>ПР15. Відповідально ставитися до професійного самовдосконалення, навчання та саморозвитку</p> <p>ПР16. Знати, розуміти та дотримуватися етичних принципів професійної діяльності психолога</p>
--	--

	<p>ПР17. Демонструвати соціально відповідальну та свідому поведінку, слідувати гуманістичним та демократичним цінностям у професійній та громадській діяльності</p>
<p>Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)</p>	<p>Компетенції, які здобувач освіти отримає у процесі вивчення вибіркового освітнього компоненту «Тренінг асертивності» можна використати як у повсякденному житті, так і в професійній діяльності психолога, консультанта тощо.</p>
<p>Інформаційне забезпечення</p>	