

Освітній компонент	Вибірковий освітній компонент 5 «Спортивна травматологія»
Рівень ВО	другий (магістерський) рівень
Назва спеціальності/ освітньо-професійної програми	017 Фізична культура і спорт / Фізична культура і спорт
Форма навчання	Денна/ заочна
Курс, семестр, протяжність	2 (3 семестр), 4 кредити ЄКТС
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (всього: з них лекції/практичні)	120 год, з них: денна: лекц. – 10 год,, практ. – 14 год заочна: лекц. – 4 год,, практ. – 6 год
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	теорії спорту та фізичної культури
Автор дисципліни	Доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, завідувач кафедри теорії спорту та фізичної культури <b>Альошина Алла Іванівна</b>
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Наявність достатнього обсягу знань з анатомії та фізіології людини, біомеханіки, теорії спорту, спортивної педагогіки
Що буде вивчатися	Травми, які виникають під час занять різними видами спорту. Травми опорно- рухового апарату. Різні аспекти механізму розвитку та виникнення спортивної травми, клінічної та сучасної інструментальної діагностики, консервативного та оперативного лікування та профілактики.
Чому це цікаво/треба вивчати	Однією із найгостріших проблем сучасного спорту є постійно зростаючий травматизм, який знецінює багаторічну самовіддану працю спортсмена. Саме тому актуальним є профілактика спортивного травматизму, вивчення основних принципів профілактики травм у спорті. Якщо травма все ж виникла, то необхідно вміти здійснити раціональну реабілітацію після її лікування.
Чому можна навчитися (результати навчання)	Вивчити основні причини спортивного травматизму, основні принципи профілактики спортивного травматизму,

	найхарактерніші фактори ризику спортивних травм. Навчитися здійснювати своєчасну профілактику спортивних травм та реабілітацію після їх лікування.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	Здатність раціонально проводити тренування. Здатність зміцнювати опорно-руховий апарат людини шляхом використання спеціальних вправ та різних видів рухової активності Здатність використовувати спеціальне обладнання та інвентар. Здатність застосовувати сучасні реабілітаційні технології.