

Освітній компонент	Вибірковий освітній компонент 5.1 «Методика спортивної підготовки жінок різних вікових груп»
Рівень ВО	перший (бакалаврський) рівень
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	017 Фізична культура і спорт / Фізична культура і спорт
Курс, семестр, протяжність	3 (5 семестр), 5 кредитів ЄКТС
Форма навчання	Денна або Заочна
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (всього: з них лекції/практичні)	денна: 150 год, з них: лекц. – 10 год, практ. – 20 год. заочна: 150 год, з них: лекц. – 4 год, практ. – 6 год.
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	фітнесу та циклічних видів спорту
Автор ОК	Кандидат педагогічних наук, доцент <b>Іщук Олена Анатоліївна</b>
<b>Короткий опис</b>	
Вимоги до початку вивчення	Вивчення навчальної дисципліни базується на попередньо засвоєних знаннях будови тіла людини, фізіологічних процесів організму людини. Вибірковий освітній компонент розрахований для усіх учасників освітнього процесу, незалежно від рівня фізичної підготовленості.
Що буде вивчатися	Вибірковий освітній компонент «Методика спортивної підготовки жінок різних вікових груп» передбачає вивчення базових професійно-практичних знань, умінь та навичок, щодо змісту, структури, засобів та методів спортивної підготовки жінок різних вікових груп.
Чому можна навчитися (результати навчання)	У процесі вивчення вибіркового освітнього компоненту у здобувачів вищої освіти формуються вміння цілісної системи знань та умінь з питань історії, організації і управління жіночим спортом та практичних навичок організації сучасної системи підготовки спортсменок різних вікових груп до змагальної діяльності.
Як можна користуватися набутими знаннями й умінями (компетентності)	Знання отримані в результаті вивчення вибіркового освітнього компоненту можуть використовуватись під час роботи за фахом тренера з обраного виду спорту, фітнес-тренера, вчителя фізичної культури.