

| | |
|---|---|
| Освітній компонент | Вибірковий освітній компонент 3 «Сучасні методи досліджень у олімпійському та професійному спорті» |
| Рівень ВО | другий (магістерський) рівень |
| Назва спеціальності/ освітньо-професійної програми | 017 Фізична культура і спорт / Фізична культура і спорт |
| Форма навчання | Денна/ заочна |
| Курс, семестр, протяжність | 1 (2 семестр), 4 кредити ЄКТС |
| Семестровий контроль | залік |
| Обсяг годин (всього: з них лекції/практичні) | 120 год, з них: денна: лекц. – 10 год.,, практ. – 14 год заочна: лекц. – 4 год.,, практ. – 6 год |
| Мова викладання | українська |
| Кафедра, яка забезпечує викладання | теорії спорту та фізичної культури |
| Автор дисципліни | Доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, завідувач кафедри теорії спорту та фізичної культури Альошина Алла Іванівна |
| Короткий опис | |
| Вимоги до початку вивчення | Наявність достатнього обсягу знань з анатомії та фізіології людини, біомеханіки, теорії спорту, прогнозування та моделювання у спорті, спортивної психології, спортивної метрології та інформаційних технологій |
| Що буде вивчатися | Для того щоб управляти тренувальним процесом спортсменів необхідно досконало знати сучасні методики дослідження у професійному та олімпійському спорті. Визначення рівня фізичної, технічної, психологічної та теоретичної підготовки дозволить вносити зміни у тренувальний процес з метою його оптимізації для досягнення максимально можливого результату. |
| Чому це цікаво/треба вивчати | Існуючі сучасні методики дослідження передбачають застосування інформаційних технологій та цифрової обробки отриманих матеріалів. Результати дослідження можуть бути застосовані у процесі моделювання тренувального процесу. |
| Чому можна навчитися | Оволодіти сучасними методиками проведення |

| | |
|---|---|
| <p>(результати навчання)</p> | <p>вимірювань різних сторін підготовленості спортсменів та оцінки їх фізичного стану. Навчитись здійснювати обробку та аналіз отриманих результатів.</p> |
| <p>Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)</p> | <p>Здатність використовувати сучасне обладнання та інвентар для оцінки різних сторін підготовленості спортсменів а також їх фізичного стану. Здатність обробляти та аналізувати результати тестування. Здатність раціонально планувати тренувальний процес. Здатність застосовувати сучасні інформаційні технології у спорті.</p> |