

## Опис освітнього компонента вільного вибору

Освітній компонент	Вибірковий освітній компонент 3.1. «Самоменеджмент та лідерство»
Рівень ВО	перший (бакалаврський) рівень
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	052 Політологія/Політологія та державне управління
Форма навчання	Денна
Курс, семестр, протяжність	2 (4 семестр), 5 кредитів ЄКТС
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (всього: з них лекції/практичні)	150 год, з них: лекц. – 10 год., практ. – 20 год.
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Політології та публічного управління
Автор дисципліни	Доктор політичних наук; доцент; професор кафедри політології та публічного управління <b>Бусленко Василь Володимирович</b>
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Дисципліна призначена для здобувачів, що прагнуть вибрати індивідуальні ефективні способи здійснення професійної діяльності, готових до управлінської, політичної діяльності в якості керівників та лідерів команд, засвоєння основних методик самоменеджменту та лідерства
Що буде вивчатися	Основні методики самоменеджменту та лідерства, формування лідерських якостей, базові принципи та практика формування та діяльності ефективної команди, вибір засобів та форм впливу на команду, вивчення способів взаємодії людей в організації задля ефективної реалізації їх синергетичного потенціалу; методики максимального використання власних можливостей

<p>Чому це цікаво/треба вивчати</p>	<p><i>Це треба вчити, щоб:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ставати керівниками з лідерським потенціалом;</li> <li>• максимально використовувати власні можливості, долати перешкоди як у професійній, так і в особистій сфері, досягати успіху найефективнішим шляхом.</li> <li>• оволодіти навичками управління особистісними ресурсами (власними часом, активністю і працездатністю, фінансами та освіченістю);</li> <li>• засвоїти технології саморозвитку та розвитку лідерських якостей</li> <li>• розв'язувати ряд специфічних задач, пов'язаних із мотивацією праці, конфліктами, виконанням, контролем, відповідальністю, комунікаціями з владою;</li> <li>• підібрати індивідуальні ефективні способи здійснення професійної діяльності.</li> <li>• створювати команду професіоналів, націлену на результат.</li> </ul>
<p>Чому можна навчитися (результати навчання)</p>	<p><i>Результатами навчання стане:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• оволодіння навичками управління особистісними ресурсами (власними часом, активністю і працездатністю, фінансами та освіченістю);</li> <li>• засвоєння технології саморозвитку та розвитку лідерських якостей, що надає змогу більш ефективно організувати свою діяльність, брати на себе відповідальність за своє життя, професійне становлення та розвиток</li> <li>• умілий вибір дієвого й результативного стилю командного лідерства;</li> <li>• використання дієвих механізмів управлінського спілкування в команді співробітників;</li> <li>• комунікативна майстерність керівника-лідера.</li> </ul>

Як можна користуватися  
знаннями і вміннями  
(компетентності)

*Студенти*

- *знатимуть:*

- сутність самоменеджменту та його складників;
- концепції самоменеджменту;
- зміст основних функцій самоменеджменту;
- методи аналізу витрачання часу та методи управління часом;
- методи управління ресурсом активності й працездатності;
- сутність методів управління ресурсом освіченості;
- психологічні особливості стилів управління та професійно-важливі якості менеджера;
- сутність лідерства, методи діагностики й розвитку лідерських компетентностей.

- *умітимуть:*

- застосовувати концептуальні підходи самоменеджменту для пояснення процесів самомотивації, планування, ухвалення рішень, організації власної діяльності та самоконтролю;
- здійснювати обґрунтований вибір методів аналізу витрачання часу й управління часом і застосовувати їх;
- здійснювати обґрунтований вибір методів управління ресурсом активності й працездатності та застосовувати їх;
- здійснювати обґрунтований вибір методів управління ресурсом освіченості та застосовувати їх;
- визначати напрями саморозвитку;
- здійснювати діагностику та розвиток лідерських компетентностей.