

Освітній компонент	Вибірковий освітній компонент 3 «Алтимат фризбі»
Рівень ВО	перший (бакалаврський) рівень
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	017 Фізична культура і спорт / Фізична культура і спорт
Форма навчання	Денна / Заочна
Курс, семестр, протяжність	2 (4 семестр), 5 кредитів ЄКТС
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (всього: з них лекції/практичні)	Денна: 150 год, з них: лекц. – 10 год, практи. – 20 год. Заочна: 150 год, з них: лекц. – 4 год, практи. – 6 год.
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	теорії спорту та фізичної культури
Автор дисципліни	Кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри теорії спорту та фізичної культури Швай Олександр Дмитрович
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Вивчення дисципліни «Алтимат фризбі» тісно пов'язане та узгоджене з вивченням таких дисциплін: «Організація і методика роботи у спортивних школах різного типу», «Теорія і методика дитячо-юнацького спорту». «Теорія спорту». «Спортивні ігри та методика їх викладання»
Що буде вивчатися	Історія розвитку алтимат фризбі, характеристика гри, та основні правила, техніка, тактика гри та методика навчання, вправи для розвитку різноманітних навиків, вдосконалення технічної майстерності та командної тактики.
Чому це цікаво/треба вивчати	Вивчення дисципліни забезпечує засвоєння студентами базових знань, умінь, та практичних навичок основам техніки і тактики гри, організувати й проводити тренувальний процес, організацію та суддівство змагань з алтимат фризбі.

<p>Чому можна навчитися (результати навчання)</p>	<p>Після засвоєння програми курсу студенти повинні знати: історичні етапи розвитку алтимат фризбі, методику навчання техніко- тактичних прийомів гри, правила та організацію проведення змагань.</p>
<p>Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)</p>	<p>Програма курсу алтимат фризбі забезпечує компетентності: Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини. Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар. Здатність до безперервного професійного розвитку.</p>