

<i>Освітній компонент</i>	Вибірковий ОК 2.2. «Оздоровчо-лікувальна рухова активність»
Рівень ВО	перший (бакалаврський) рівень (на базі ПЗСО)
Назва спеціальності/ освітньо-професійної програми	227 «Терапія та реабілітація»/ Фізична терапія, ерготерапія
Форма навчання	Денна
Курс, семестр, протяжність	2 курс, 3 семестр, 5 кредитів ЄКТС
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин(з них лекції/практичні	Усього 150 год., з них: 10 год. лекції, 20 год. практичні/лабораторні
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Кафедра фізичної терапії та ерготерапії
Автор ОК	Кандидат педагогічних наук, доцент Грейда Наталія Богданівна
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Пререквізити: фізичне виховання (види оздоровчої рухової активності: нордівська ходьба; калланетика); нормальна анатомія людини (за професійним спрямуванням); нормальна фізіологія людини (за професійним спрямуванням); функціональна анатомія; долікарська медична допомога; фізіологія і біохімія рухової активності; основи практичної діяльності у фізичній терапії та ерготерапії (вступ до спеціальності).
Що буде вивчатися	формування у студентів професійно важливих умінь складати комплекси фізичних вправ, необхідних для застосування з лікувально-оздоровчою і профілактичною метою у комплексному відновленні, фізичного стану та працездатності хворих та осіб з порушенням здоров'я.
Чому це цікаво/треба вивчити	Лікувально-оздоровча рухова активність показана всім, хто мають відхилення здоров'я та хочуть покращити свій фізичний та функціональний стан. Вона дозволяє ефективно зміцнювати м'язовий корсет, розробляти суглоби, покращувати стан серцево-судинної та дихальної систем організму.
Чому можна навчитися(результати навчання)	Метою оздоровчої гімнастики при є стабілізація фізичного стану організму засобами фізичних вправ, механотерапії з метою лікування, відновлення здоров'я і фізичної працездатності осіб з урахуванням наявних фізичних обмежень.
Як можна користуватися набутими знанням й уміннями(компетентності)	Заняття коригуючою гімнастикою повинно включати організацію рухової активності, спеціальні коригуючі вправи, елементи активної і пасивної корекції та дихальні вправи.