

Вибіркова дисципліна 10 За навчальним планом 2023 року	Психологія особистісної ефективності
Рівень ВО	Бакалавр
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	Психологія Освітньо-професійна програма : Психологія
Форма навчання	Денна
Курс, семестр, протяжність	4 курс 7 сем. 18 тиж.
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)	150/5 30 : лекції-10; практичні-10; лабораторні -10
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Педагогічної та вікової психології
Автор дисципліни	доцент Іванашко Оксана Євгенівна
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Особиста вмотивованість до засвоєння змісту курсу і опанування техніками формування власної ефективності
Що буде вивчатися	Актуалізація ресурсів особистісного зростання людини в генезі її буття з метою розвитку власної ефективності та формування мотивації успіху
Чому це цікаво/треба вивчати	Оволодіння змістом дисципліни сприятиме усвідомленню студентом: особливостей психології розвитку людини у різні періоди життя та її становлення як особистості в умовах сьогодення; переживання психологічного благополуччя особистості; психології успіху особистості; психологічних особливостей, якостей та характеристик успішної особистості; психології мотивації та установки особистості на успіх; психології іміджу та престижу ділових людей.
Чому можна навчитися (результати навчання)	В результаті оволодіння курсом ЗО повинен демонструвати здатність і готовність: 1. здійснювати саморозвиток і самоосвіту з використанням теоретичних знань з психології особистісної ефективності; 2. до усвідомлення і подолання обмежень, що накладаються звичними, стереотипними установками сприйняття і способами поведінки; 3. до розширення теоретичних і практичних знань про індивідуальну своєрідність світогляду кожної людини і самого себе, вміння розуміти і приймати цю своєрідність, а також прогнозувати поведінку іншого, передбачити свій вплив на нього; 4. до отримання навичок і умінь налагоджувати емоційно

	<p>позитивний контакт, довірливі відносини в процесі міжособистісної взаємодії; засвоїти принципи взаємодії в команді; оволодіти технікою асертивного спілкування.</p> <p>5. до розвитку і вдосконалення навичок самопрезентації, ефективного цілепокладання і самоорганізації та активізації особистісного ресурсу життєвої ефективності та успішності.</p>
<p>Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)</p>	<p>Здатність усвідомлювати межі своєї компетентності та дотримуватися норм професійної етики. Уміння адаптуватися до нових ситуацій та здатність до професійної мобільності. Навички міжособистісного спілкування та роботи в команді у процесі професійної діяльності. Визначати, аналізувати та пояснювати психічні явища, ідентифікувати психологічні проблеми та пропонувати шляхи їх розв'язання Демонструвати розуміння закономірностей та особливостей розвитку і функціонування психічних явищ в контексті професійних завдань. Пропонувати власні способи вирішення психологічних задач і проблем у процесі професійної діяльності, приймати та аргументувати власні рішення щодо їх розв'язання. Складати та реалізовувати програму психопрофілактичних та просвітницьких дій, заходів психологічної допомоги у формі лекцій, бесід, круглих столів, ігор, тренінгів, тощо, відповідно до запиту. Емпатійно взаємодіяти, вступати у комунікацію, бути зрозумілим, толерантно ставитися до осіб, що мають інші культуральні чи гендерно-вікові особливості.</p>
<p>Інформаційне забезпечення Web-посилання на (опис дисципліни) силабус навчальної дисципліни на вебсайті факультету (інституту)</p>	<p>psychological@vnu.edu.ua</p>