

## Опис освітнього компонента вільного вибору

Освітній компонент	Вибірковий освітній компонент 1 <b>Методика виконання партерного тренажу</b>
Рівень ВО	перший (бакалаврський) рівень
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	24 Хореографія / Хореографія
Форма навчання	Денна
Курс, семестр, протяжність	2 (1 семестр), 5 кредитів ЄКТС
Семестровий контроль	Залік 1 семестр
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)	Всього: 150 год., лабораторні заняття – 30 год., консультації – 10 год., самостійна робота – 110 год.
Мова викладання	Українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Хореографії
Автор ОК	Старший викладач кафедри хореографії <b>Захарчук Наталія Володимирівна</b>
<b>Короткий опис</b>	
Вимоги до початку вивчення	Здобувач вищої освіти повинен володіти базовими знаннями з хореографії.
Що буде вивчатися	Вибірковий компонент «Методика виконання партерного тренажу» передбачає фізичний розвиток та покращення гнучкості всього тіла й суглобів, поліпшення еластичності м'язів та зв'язок, нарощування сили м'язів. Високий рівень гнучкості потрібний танцівникам перш за все для забезпечення виразовості тіла під час виконання будь-яких рухів у танці, а також для запобігання травмування м'язів й сухожилів, розвитку сили та витривалості.
Чому це цікаво/треба вивчати	Партерний тренаж є необхідною складовою фахової підготовки танцівника-хореографа, а також обов'язково знадобиться для майбутньої професійної діяльності, під час роботи з різними віковими групами
Чому можна навчитися (результати навчання)	Здобувач ВО може навчитися розвинути танцювальні здібності, рухові якості та фізичні дані.
Як можна користуватися	У процесі навчання здобувачі вищої освіти

набутими знаннями й уміннями (компетентності)	мають можливість покращити гнучкість, виворотність, розтяжку, свою витривалість.
---	---