

Освітній компонент	Вибірковий освітній компонент 1 <b>«ТЕОРІЯ ТА МЕТОДИКА АДАПТИВНОЇ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ»</b>
Рівень ВО	третій (освітньо-науковий) рівень
Назва спеціальності / освітньо-професійної програми	014 Середня освіта (Фізична культура) / Теорія та методика навчання фізичної культури 017 Фізична культура і спорт/ Фізична активність різних груп населення
Форма навчання	денна (очна, вечірня), заочна
Курс, семестр, протяжність	1 (1 семестр), 4 кредити ЄКТС
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекції / практичні)	120 год, з них: лекц. – 10 год., практ. – 14 год
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Фітнесу та циклічних видів спорту
Автор дисципліни	Кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри фітнесу та циклічних видів спорту <b>Індика Світлана Ярославівна</b>
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Наявність достатнього освітнього базису з дисциплін циклу загальної та професійної підготовки бакалавра та магістра.
Що буде вивчатися	Практичне і теоретичне опанування студентами знаннями та вміннями з адаптивної фізичної культури та спорту, професійно-педагогічними навичками, необхідними для організаторської, тренерсько-педагогічної, наукової та виховної роботи у сфері діяльності фахівця з адаптивної фізичної культури і спорту; забезпечення поглибленої теоретичної та практичної підготовки здобувачів наукового ступеня доктора філософії із питань теорії і методики адаптивної фізичної культури та спорту.
Чому це цікаво / треба вивчати	Вивчення курсу поглиблює знання здобувачів наукового ступеня доктора філософії щодо методологічних основ адаптивної фізичної культури, міжнародну та вітчизняну законодавчу базу адаптивної фізичної культури, характеристики психофізичного

	<p>стану і рухової сфери осіб з різними формами інвалідності, мету, завдання і засоби адаптивної фізичної культури при різних нозологічних формах; особливості методики проведення фізкультурно-оздоровчих занять при різних нозологічних формах; загальні тенденції розвитку адаптивної фізичної культури у світі і в Україні.</p>
<p>Чому можна навчитися (результати навчання)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Оцінювати і аналізувати стан здоров'я і фізичного розвитку осіб з різного виду нозологічними формами.</li> <li>✓ Добирати методи, форми, засоби оздоровчо-корекційних фізкультурних занять та розробляти документи і програми реалізації основних завдань залежно від завдань та контингенту на основі даних контролю фізичних здібностей та функціонального стану організму.</li> <li>✓ Проводити аналіз теоретико-експериментальних даних та втілювати в практику результати наукових досліджень в сфері адаптивної фізичної культури.</li> </ul>
<p>Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Здатність задовольняти особистісні потреби людини в процесі фізкультурної діяльності та досягти індивідуалізації навчання.</li> <li>✓ Здатність використовувати сучасні фізкультурно-оздоровчі технології у фізичному вихованні різних груп населення.</li> <li>✓ Здатність аналізувати та проектувати на сучасному рівні освітній процес, науково-дослідну, організаційно-управлінську, спортивну, фізкультурно-оздоровчу діяльність, у тому числі в умовах інклюзивної освіти.</li> <li>✓ Здатність розробляти проекти й методичну документацію в сфері адаптивної фізичної культури і спорту з обліком соціальних, морфофункціональних, психологічних особливостей контингенту різної статі та віку, природничих і економічних особливостей регіону.</li> <li>✓ Удосконалювати і використовувати масові форми занять оздоровчої та адаптивної фізичної культури.</li> </ul>