

Освітній компонент	Вибірковий освітній компонент 7 «Біологічні основи раціонального харчування»
Рівень ВО	Перший (бакалаврський) рівень
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	Спеціальність: 014.15 Середня освіта (Природничі науки) / ОПП Середня освіта. Природничі науки
Форма навчання	Денна/ Заочна
Курс, семестр, протяжність	3 курс, 5 семестр, 5 кредитів
Семестровий контроль	Залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)	Денна форма навчання: усього 150 годин, з них 10 год. лекцій і 20 год. лабораторних робіт Заочна форма: лекції – 4 год., лабораторні роботи – 6 год.
Мова викладання	Українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Фізіології людини і тварин
Автор ОК	Козачук Наталія Олександрівна, доктор біологічних наук, доцент
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Базові знання з біології
Що буде вивчатися	В межах навчального курсу будуть вивчатися: <ul style="list-style-type: none"> • будова та функціонування травної системи людини; • особливості обміну речовин і енергії; • принципи, які лежать в основі сучасного підходу до раціонального харчування; • історія становлення і розвитку уявлень про основи раціонального харчування; • гігієнічні принципи харчування; • принципи та етапи побудови раціонального харчування.
Чому це буде цікаво/треба вивчати	Характер харчування впливає на функціонування систем організму, а отже значною мірою визначає здоров'я людини. Освоєння даного навчального курсу поглибить знання із морфо-функціональної організації травної системи людини; дасть можливість самостійно здійснювати оцінку та корекцію раціону харчування з метою забезпечення та зміцнення здоров'я на оптимальному рівні та для профілактики аліментарних захворювань.
Чому можна навчитися/результати навчання	Студенти навчатимуться: <ul style="list-style-type: none"> • аналізувати вплив характеру харчування на функціонування систем організму людини;

	<ul style="list-style-type: none"> • визначати адекватність фактичного харчування людини індивідуальним потребам організму; • розробляти раціони харчування; • аналізувати харчову та біологічну цінність продуктів харчування; • здійснювати оцінку та корекцію раціону харчування
<p>Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)</p>	<p>Отриманні знання можна буде використати в професійній діяльності педагога для формування у школярів уявлення про необхідність раціонального харчування як гарантії забезпечення та зміцнення здоров'я на оптимальному рівні та профілактики аліментарних захворювань, зниженню інфекційних захворювань серед населення. А також в повсякденному житті для створення оптимального раціону харчування для підтримання здоров'я.</p>