

Дисципліна	Вибірковий освітній компонент 1.1. «Самовиховання та самореалізація особистості»
Рівень ВО	Перший (бакалаврський) рівень
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	231 Соціальна робота / Соціальна робота. Соціальна педагогіка
Форма навчання	Денна
Курс, семестр, протяжність	Рік навчання: 2, Семестр: 3
Семестровий контроль	Залік
Обсяг годин (всього: з них лекції/практичні)	Кількість кредитів: 5, 150 год. (10 л., 20 пр.)
Мова викладання	Українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Кафедра соціальної роботи та педагогіки вищої школи
Автор дисципліни	д.п.н., доц. Мартинюк Тетяна Анатоліївна
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	-
Що буде вивчатися	Теоретичні основи самовиховання, особливості самопізнання та саморозвитку особистості на різних вікових етапах; розуміння значення процесу самопізнання як механізму розвитку самосвідомості; основи тимбилдінгу та таймменеджменту; актуалізація знань про професійно значущі якості особистості майбутніх соціальних працівників/педагогів та мотивацію на їх розвиток та самовдосконалення упродовж усього життя.
Чому це цікаво/треба вивчати	Уміння систематично працювати над собою, вдосконалювати свої компетенції та професійну готовність, набувати досвід особистісних змін необхідні усім, хто працює у команді, адже успішність соціальної адаптації залежить не лише від наявності знань, умінь та навичок, а й від того, наскільки особистість володіє Soft Skills усвідомлює власні якості, здібності, потреби, а також наскільки є спроможною використовувати у міжособистісній взаємодії сильні боки свого «я» і працювати зі своїми недоліками.
Чому можна навчитися (результати навчання)	Оволодіти здатністю до адекватного розуміння себе і здійснення продуктивного самовиховання своєї особистості. Набути навички самодослідження і

	саморегуляції у професійному самовизначенні; роботи у команді; таймменеджменту. Сформувати готовність до набуття досвіду особистісних змін, послідовного самопізнання та самовиховання особистості соціального педагога, успішного професійного становлення, а також попередження професійного вигорання.
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)	Отримані знання необхідні соціальним педагогам/працівникам при подальшому професійному становленні, командному міжособистісному спілкуванні та взаємодії, мотивуванні людей рухатися до спільної мети.