

Освітній компонент	Вибірковий освітній компонент 1 «Менеджмент саморозвитку особистості»
Рівень ВО	Перший (бакалаврський) рівень
Назва спеціальності / освітньо-професійної програми	073 Менеджмент / Менеджмент
Форма навчання	Денна, заочна
Курс, семестр, протяжність	2 (3 семестр), 5 кредитів ЄКТС
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)	Денна: 150 год, з них: лекц. – 10 год., практик. – 20 год. Заочна: 150 год, з них: лекц. – 4 год., практик. – 6 год
Мова викладання	Українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Менеджменту
Автор ОК	Доктор економічних наук, професор, професор кафедри менеджменту Черчик Лариса Миколаївна
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Прагнення до самовдосконалення
Що буде вивчатися	Тайм-менеджмент – вміння оптимально розподіляти час на пріоритетні справи. Стрес-менеджмент – вміння особи попереджати або долати стресові ситуації завдяки власній психологічній компетентності. Тім-менеджмент – вміння людини самостійно обирати «роль» у групі та ефективно її виконувати. Ресурс-менеджмент – це самоорганізування особистих цінностей. Метою є вміння особистості виявляти компетентність у саморозвитку. Імпресіон-менеджмент – вміння справляти на навколишніх доцільне, на її думку, враження, найчастіше сприятливе. Менеджмент саморозвитку особистості, заснований на самопізнанні, самовизначенні, самоврядуванні, самовдосконаленні, подоланні стереотипів свідомості, самоконтролі і, як підсумок, самореалізації в обраній сфері діяльності
Чому це цікаво / треба вивчати	Уміння самоорганізувати себе є нагальною потребою компетентного фахівця, основою його успішної професійної діяльності, запорукою особистісного зростання. Менеджмент саморозвитку особистості цілеспрямовано та послідовно через застосування наукових методів, практичних прийомів, тренінгів та симуляцій формує вміння свідомого управління власною кар'єрою та особистим життям. Головна мета – навчити максимально використовувати власні можливості, свідомо управляти ходом свого життя, долати перешкоди як у професійній, так і в особистій сфері, досягати успіху найефективнішим шляхом.

<p>Чому можна навчитися (результати навчання)</p>	<p>ПРН16. Демонструвати навички самостійної роботи, гнучкого мислення, відкритості до нових знань, бути критичним і самокритичним</p>
<p>Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)</p>	<p>ЗК9. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями. ЗК11. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації.</p>
<p>Інформаційне забезпечення та/або Web-посилання</p>	<p>Силабус 1. Черчик Л.М., Грицюк Н.О. Менеджмент саморозвитку особистості: методичні вказівки до практичних занять. Луцьк: Волинський національний університет імені Лесі Українки. 2022. 52 с. 2. Черчик Л. Управління розвитком персоналу та технології самоменеджменту: підручник. Луцьк: Волинський національний університет імені Лесі Українки. 2022. 269 с. 3. Милько І.П., Буняк Н.М., Черчик Л.М. Самоменеджмент: навчальний посібник. Луцьк: Волинський національний університет імені Лесі Українки. 2023. 221 с.</p>