

Дисципліна	Вибіркова дисципліна 6.1 « <i>Основи самозахисту та рукопашного бою</i> »
Рівень ВО	Бакалавр
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	256 Національна безпека / ОПП Забезпечення національної безпеки силами національного спротиву
Форма навчання	Денна
Курс, семестр, протяжність	Курс 3, семестр 5, протягом семестру
Семестровий контроль	Залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)	150 годин (5 кредитів ECTS): з них лекції – 10 годин / практичні – 20 годин
Мова викладання	Українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Кафедра державної безпеки
Автор дисципліни	Пантік Петро Васильович Старший викладач кафедри державної безпеки
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Повна загальна середня освіта. Базові знання, уміння та навички з фізичного виховання.
Що буде вивчатися	Бойові стійки. Удари руками та ногами. Вразливі місця на тілі людини та наслідки їх ушкодження. Методика вивчення та вдосконалення ударів. Захисні дії від ударів руками і ногами, контратакуючі дії. Використання підручних засобів для самозахисту.
Чому це цікаво/треба вивчати	Уміння захистити себе та інших людей від нападу завжди є актуальним та важливим у сфері суспільної та особистої безпеки.
Чому можна навчитися (результати навчання)	Забезпечувати готовність підпорядкованого підрозділу до виконання завдань за призначенням, застосовувати методики підготовки персоналу та роботи з персоналом підрозділу. Встановлювати взаємини, віддавати накази та розпорядження, з керівниками підрозділів, відділів, установ та органів з питань, пов'язаних з проблемами забезпечення безпеки. забезпечувати їх виконання та нести відповідальність. Формувати та вдосконалювати організаційні структури та створювати відповідні умови для підвищення державної безпеки.

<p>Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)</p>	<p>Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями. Визначеність і наполегливість щодо поставлених завдань і взятих обов'язків. Здатність формувати та вдосконалювати інформаційні структури та створювати відповідні умови для забезпечення безпеки. Здатність розробляти та проводити загальні і спеціальні заходи з безпеки, які реалізуються в усіх напрямках і видах діяльності суб'єктів господарювання. Здатність забезпечити готовність підпорядкованого підрозділу до виконання завдань за призначенням, застосовувати методика підготовки персоналу та роботи з персоналом підрозділу. Здатність віддавати накази та розпорядження, забезпечувати їх виконання та нести відповідальність</p>
<p>Інформаційне забезпечення та/або web-покликання</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Організація та методика проведення занять із рукопашного бою: навч.-метод. посіб. / В. П. Ширяєв, В. О. Гунченко, С. В. Г. та інші. – Х.: ФВП НТУ “ХПІ”, 2017. – 128 с. 16.</li> <li>2. Основи спеціальної фізичної підготовки працівників органів внутрішніх справ: Навч. посібник / Заг. ред. Я.Ю. Кондратьєва та Є.М. Моїсеєва. — К.: Національна академія внутрішніх справ України, 2003. - 338 с.</li> <li>3. Чочарай З.Ю..Техническая подготовка в единоборствах [Текст] : учеб. пособие для студ. вузов / З. Ю. Чочарай ; Европейский ун-т. - К. : Издательство Европейского университета, 2003. - 215 с.</li> <li>4. Брин Боб Техника рукопашного боя / Б. Брин ; пер. с англ. Л. Братуха. – Х. ; Белгород : Книжный Клуб "Клуб Семейного Досуга" 2018. – 155 с.</li> <li>5. Догерти Мартин Дж. Рукопашный бой по системе спецназа. Экстремальные приемы защиты и нападения / Мартин Дж. Догерти ; [пер. с англ. Александра Марченко]. – Х. ; Белгород : Книжный Клуб "Клуб Семейного Досуга" 2013. – 318 с.</li> <li>6. Кін Є.В. Сучасні технології навчання працівників ОВС прийомам рукопашного бою</li> </ol>

: навч. посіб. / Є. В. Кін ; ред. В.О. Тюріна. – К. : Науковий світ 2015. – 72 с.

7. Мірошніченко С.А. Секрети самооборони для жінок / С.А. Мірошніченко ; пер. з рос. В.М. Ігнатова. – Донецьк : ТОВ ВКФ "БАО" 2006. – 255 с.

8. Пророков О.А. Спортивна секція рукопашного бою в загальноосвітній школі : навч.-метод. посіб. / О.А. Пророков. – Т. : Підручники і посібники 2007. – 80 с.

9. Самооборона : эффективные приемы защиты на улице / сост. В.Н. Мосякин. – Х. : Книжный клуб "Клуб Семейного Досуга" 2007. – 320 с.

10. Терещенко В.І. Боротьба самбо та рукопашний бій : навч. посібник для студ. вищих навч. закладів / В.І. Терещенко ; Державна податкова адміністрація України Академія держ. податкової служби України. – Ірпінь : [б.в.] 2001. – 180 с.

11. Юрчук Ф.С. Прийоми самозахисту без зброї: Навч. посіб. – К.: Київ. нац. торг.-екон. ун-т, 2004. – 109 с.

12.