

Освітній компонент	Вибірковий освітній компонент 20 «ФІЗИЧНА РЕКРЕАЦІЯ»
Рівень ВО	магістерський
Назва спеціальності / освітньо-професійної програми	014 Середня освіта (Фізична культура) / Середня освіта. Фізична культура
Форма навчання	денна / заочна
Курс, семестр, протяжність	Денна / Заочна: 2-й курс, 3-й семестр, один семестр
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекції / практичні)	Денна: 4 кредити, 120 год. (лекції – 12 год., практичні – 12 год.) Заочна: 4 кредити, 120 год. (лекції – 4 год., практичні – 6 год.)
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Теорії фізичного виховання та рекреації
Автор освітнього компонента	Професор Белікова Наталія Олександрівна
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Наявність достатнього освітнього базису з педагогіки, психології, теорії та методикою фізичного виховання
Що буде вивчатися	Теоретичні та методичні основи організації та проведення оздоровчо-рекреаційних занять з особами різного віку
Чому це цікаво / треба вивчати	Для озброєння майбутніх фахівців знаннями теорії походження рекреації; формування уявлень про раціональний зміст та обсяги рухової активності різних груп населення в процесі рекреаційно-оздоровчої діяльності; практичних навичок проведення рекреаційно-оздоровчих занять; навчання застосуванню у майбутній професійній діяльності різноманітних засобів рекреаційних занять (циклічних вправ, рекреаційних ігор тощо)
Чому можна навчитися (результати навчання)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Володіти професійною лексикою і знаннями основних понять і термінів фізичної рекреації;</li> <li>✓ мати наукове уявлення про здоровий спосіб і стиль життя, сутність сучасних оздоровчих систем;</li> <li>✓ володіти знаннями щодо функцій фізичної рекреації у суспільстві;</li> <li>✓ володіти знаннями щодо соціальних та економічних функцій рекреаційно-оздоровчої</li> </ul>

	<p>діяльності;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ володіти знаннями щодо форм рекреаційно-оздоровчої діяльності різних верств населення.</li> </ul>
<p>Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Здатність проводити заняття оздоровчої спрямованості;</li> <li>✓ здатність застосовувати різні форми рекреаційно-спортивної діяльності;</li> <li>✓ здатність приймати управлінські рішення в організації рекреаційно-оздоровчої діяльності різних груп населення;</li> <li>✓ володіння технологією розробки і використання різних видів спорту у рекреаційно-оздоровчій роботі з метою поліпшення фізичних кондицій і здоров'я людей різних статевовікових груп;</li> <li>✓ володіння уміннями і навичками реалізації різних програм рекреаційно-оздоровчих занять з різними верствами населення.</li> </ul>
<p>Інформаційне забезпечення</p>	<p>Силабус, презентаційні матеріали</p>