

Освітній компонент	Вибірковий освітній компонент 17 «ВАРІАТИВНІ МОДУЛІ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ У НУШ»
Рівень ВО	магістерський
Назва спеціальності / освітньо-професійної програми	014 Середня освіта (Фізична культура) / Середня освіта. Фізична культура
Форма навчання	денна / заочна
Курс, семестр, протяжність	Денна / Заочна: 1-й курс, 1-й семестр, один семестр
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекції / практичні)	Денна: 4 кредити, 120 год. (лекції – 10 год., практичні – 14 год.) Заочна: 4 кредити, 120 год. (лекції – 4 год., практичні – 6 год.)
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Теорії фізичного виховання та рекреації
Автор освітнього компонента	доцент Гнітецька Тетяна Володимирівна
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Наявність достатнього освітнього базису з теорії та методики фізичного виховання, спортивних і рухливих ігор, гімнастики, плавання, легкої атлетики, туризму тощо. Наявність достатнього освітнього базису з теорії та методики фізичного виховання, спортивних і рухливих ігор, гімнастики, плавання, легкої атлетики, туризму тощо.
Що буде вивчатися	Зміст реформи «Нова українська школа» (НУШ) та місце фізичної культури у ній. Характеристика варіативних модулів з фізичної культури для учнів 5 – 6 класів НУШ: аеробіка, акробатичний рок-н-рол, алтимат фризбі, американський футбол, бадмінтон, баскетбол 3х3, баскетбол, бейсбол, бойовий хортинг, велоспорт, військово-спортивні ігри, волейбол, вудбол, гандбол, гімнастика, городки, дартс, дзюдо, дитяча легка атлетика, дитячий (настільний) більярд, додзбол (вибивний), корфбол, лакрос, лижна підготовка, настільний теніс, падел, панна (вуличний футбол), петанк, піклбол, плавання, пляжний бадмінтон (airschatl), пляжний бейсбол (гилка), пляжний волейбол, рінго, регбі-5, рукопашний бій, рухливі ігри, рятувальне багатоборство (школа

	безпеки), самбо, скандинавська ходьба, сквош, слалом (роликові ковзани), сумо, теніс, туризм, ушу, фістбол, фітнес-йога, фехтування, флорбол, футбол, футзал, хокей на траві, хортинг, хортинг-фехтування, чирлідінг, шахи, шашки, шорт-гольф, cool games тощо.
Чому це цікаво / треба вивчати	Вивчення освітнього компоненту дозволить розширити професійну компетентність фахівця у сфері фізичної культури й удосконалити готовність до роботи вчителя фізичної культури, дасть змогу використовувати отримані знання для залучення до рухової активності та підвищення її рівня в учнів (та інших верств населення) у позаурочний час тощо.
Чому можна навчитися (результати навчання)	Після засвоєння освітнього компоненту студенти поглиблюють знання про зміст реформи «Нова українська школа» (НУШ) та місце фізичної культури у ній. Знатимуть історичні витоки, зміст та основні правила, інвентар та обладнання 60-ти варіативних модулів з фізичної культури для учнів 5 – 6 класів НУШ, знатимуть їхню роль у підвищенні рухової активності учнів тощо.
Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)	Набутими знаннями й уміннями можна користуватися у процесі фізичного виховання учнів, з метою залучення їх до активної рухової діяльності, підвищення рівня рухової активності, урізноманітнення урочних та позаурочних, дозвіллевих форм занять, для підбору альтернативи екстремальним, небезпечним видам рухової діяльності підростаючого покоління у позаурочний час тощо.
Інформаційне забезпечення	Силабус, презентаційні матеріали