

Дисципліна	Вибіркова дисципліна 2.1 «Саморозвиток та саморегуляція особистості»
Рівень ВО	Другий (магістерський) рівень
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	011 Освітні, педагогічні науки/Педагогіка вищої школи
Форма навчання	Денна
Курс, семестр, протяжність	Рік навчання: 1, Семестр: 1
Семестровий контроль	Залік
Обсяг годин (всього: з них лекції/практичні)	Кількість кредитів: 4, 120 год. (10 л. / 14 пр.)
Мова викладання	Українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Кафедра соціальної роботи та педагогіки вищої школи
Автор дисципліни	к.пед.н., доц. Косинська Олена Анатоліївна
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Відсутні
Що буде вивчатися	Теоретичні та прикладні аспекти саморозвитку, самоорганізації та саморегуляції особистості
Чому це цікаво/треба вивчати	Особистісна та професійна успішність людини значною мірою визначається її здатністю до саморозвитку, самоорганізації та саморегуляції. Кар'єрний ріст не можливий без постійних якісних змін особистості, визначення життєвих пріоритетів, постійного особистісного та професійного розвитку. Умови життєдіяльності та професійної самореалізації потребують навичок фізичної та емоційної саморегуляції.
Чому можна навчитися (результати навчання)	Складати план короткостроковий, середньостроковий, перспективний) особистісних і професійних досягнень та самореалізації. Визначати особистісні сильні сторони та недоліки. Використовувати методики самомотивації та саморозвитку. Оволодіти методами та прийомами фізичної та емоційної саморегуляції.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	Отримані знання та практичні уміння забезпечують як реалізацію особистісного потенціалу, так і успішність професійної діяльності
Інформаційне забезпечення	<a href="http://194.44.187.60/moodle/">http://194.44.187.60/moodle/</a>