

<b>Вибіркова дисципліна</b>	<b><u>Психологія залежної поведінки</u></b>
Рівень ВО	Магістр
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	053 – Психологія / Клінічна психологія
Форма навчання	денна
Курс, семестр, протяжність	ДФН 1 курс, 2 семестр
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекцій/практичні)	4 кредити 120 (аудиторних – 24, лекцій – 10, практичних -14)
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	загальної та соціальної психології соціології
Автор дисципліни	Мудрик А.Б., канд. психол. наук, доцент
<b>Короткий опис</b>	
Вимоги до початку вивчення	Відсутні / Базові знання з дисципліни «Загальна психологія», «Психологія особистості».
Що буде вивчатися	Курс передбачає вивчення таких тем: <ul style="list-style-type: none"> <li>- психологія залежної (адиктивної) поведінки;</li> <li>- типологія залежностей: хімічні, біохімічні та нехімічні адикції;</li> <li>- хімічні залежності: тютюнопаління, токсикоманія, наркозалежність, алкогольна залежність, лікарська залежність;</li> <li>- біохімічні залежності: анорексія, булемія, залежність від дієт, адикція до шоколаду (chocolate addiction), переїдання, голодування, роздільне харчування;</li> <li>- хімічні та біохімічні залежності: діагностика, корекція та реабілітація;</li> <li>- нехімічні залежності: інтернет-залежність, гемблінг (патологічна пристрасть до азартних ігор), залежність відносин (сексуальні - зоофілія, фетишизм, пігмаліонізм, трансвестизм, ексбіціонізм, вуайеризм, некрофілія, садомазохізм, еротичні - любовні; адикції уникнення; співзалежність); фанатизм (спортивний, музичний, споживчий, політичний, національний, релігійний); професійні залежності (трудоголізм, професійна лінь, завчена безпорадність, прокрастинація,</li> </ul>

	<p>ургентна залежність, перфекціонізм, маргіналізм, комунікаційна адикція); оніоманія (шопінг); спортивні залежності (адикція вправ); адикція до витрачання грошей; «Технологічні» залежності (комп'ютерні, теле-мобільні, SMS-адикції, селфі-адикції); телеадикції (перегляд серіалів і телепередач); залежність від ризику і «екстремальних» розваг; синдром Тоада (залежність від «веселого» автоводіння, joy riding dependence); body Modification (екстремальний пірсинг, татуаж, шрамуння); адикції «духовного пошуку» (залученість в секту); стан «перманентної війни» (борці за справедливість, «правдоруби»);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- нехімічні залежності: діагностика, корекція та реабілітація;</li> <li>- система заходів щодо збереження здоров'я та профілактики психологічних залежностей.</li> </ul>
<p>Чому це цікаво/треба вивчати</p>	<p>Залежна (або адиктивна) поведінка є спробою втечі від реальності за допомогою зміни свого психічного стану, що забезпечує ілюзію безпеки та емоційного комфорту.</p> <p>Залежність є формою рабства, яка обмежує особистісні можливості. Будь-яка залежність є перешкодою на шляху до самореалізації.</p> <p>Сучасний реєстр поведінкових залежностей нараховує близько тисячі різних адиктивних «агентів» (адиктогенів), що спонукають до формування хвороб залежності.</p> <p>Залежності в патологічній формі прояву стають дедалі частішим явищем, а це означає, що з'являється більша кількість людей, яка потребує психологічної допомоги. Тому одними з найбільш важливих завдань сьогодення є набуття знань з «Психології залежності», використання їх на практиці з метою збереження психологічного здоров'я людини, профілактики залежностей та формування гармонійно розвинутої особистості</p>
<p>Чому можна навчитися (результати навчання)</p>	<p>Вивчення дисципліни дасть змогу:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- оволодіти основним категоріально-понятійним апаратом з означеної проблеми;</li> <li>- розглянути види залежностей: хімічні, біохімічні, нехімічні;</li> <li>- проаналізувати та проінтерпретувати</li> </ul>

	<p>провідні чинники виникнення залежної поведінки і особливості протікання психологічних адикцій;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ознайомитись з основними напрямками та видами соціально-психологічної роботи із залежною поведінкою особистості;</li> <li>- навчитись визначати симптоматику різних залежностей і їхні прояви у різних ситуаціях соціальної дійсності;</li> <li>- ознайомитись з основними напрямками соціально-психологічної профілактики виникнення залежної поведінки;</li> <li>- оволодіти основними та спеціальними методами та методиками діагностики особливостей залежної поведінки;</li> <li>- здійснювати діагностичну та корекційну роботу з клієнтами, які страждають від залежностей.</li> </ul>
<p>Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)</p>	<p>Вивчення курсу дасть змогу практично використовувати в практичній діяльності різні види соціально-психологічної роботи з адитивною поведінкою; володіти основними та спеціальними методами діагностики адиктивної поведінки; здійснювати діагностичну та корекційну роботу з особами, які страждають від хімічних та нехімічних адикцій.</p>
<p>Інформаційне забезпечення</p>	
<p>Web-посилання на (опис дисципліни)   силабус навчальної дисципліни на вебсайті факультету (інституту)</p>	