

Опис освітнього компонента вільного вибору

Освітній компонент	Вибірковий освітній компонент 5 «Психічне здоров'я в умовах кризи: реабілітація та відновлення»
Рівень ВО	Другий (магістерський) рівень
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	053 Психологія / Клінічна психологія
Форма навчання	Денна
Курс, семестр, протяжність	2 курс 3 семестр, 4 кредитів ЄКТС
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)	120 год, з них: лекц. – 16 год, практ. – 12 год, лабор. – 12 год.
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Кафедра загальної та клінічної психології
Автор ОК	Доктор психологічних наук; доцент кафедри загальної та клінічної психології Коструба Наталія Сергіївна
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Знати основи загальної психології
Що буде вивчатися	Поняття про психічне здоров'я, його складові та психологічні наслідки впливу кризових ситуацій. Особливості надання психологічної допомоги, підтримки, реабілітації та відновлення психічно та соматично хворих, а також осіб, що стали жертвою психотравмуючих ситуацій (насильства, втрат, тощо). Психодіагностика та допомога постраждалим, свідками, учасниками військових дій чи екстремальних ситуацій.
Чому це цікаво/треба вивчати	Сьогодні наповнене викликами, кризовими ситуаціями, розгортанням військових конфліктів. Тож важливою складовою роботи психолога є надання допомоги клієнту з питань відновлення психічних можливостей, що були втрачені внаслідок переживання екстремальних подій або непродуктивного переживання життєвої кризи, подолання уявлень про безвихідь становища, відновлення захисних сил організму, формування

	<p>впевненості та мотивації щодо зняття почуття тривоги, страху чи провини, психологічних комплексів, невпевненості у своїх силах, у відновленні психічного здоров'я та ефективної соціальної поведінки.</p>
<p>Чому можна навчитися (результати навчання)</p>	<p>Навички діагностики, психологічного супроводу, просвітництва та консультування. Навички регуляції емоційних станів. Навички адаптації людини та допомоги у коупінгу зі стресами пов'язаними із захворюваннями. Надання соціально-психологічної підтримки постраждалим внаслідок кризових подій. Розробляти програми психологічного відновлення та підтримки (тренінг, психотерапія, консультування тощо), провадити їх в індивідуальній та груповій роботі, оцінювати якість.</p>
<p>Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)</p>	<p>Здатність здійснювати практичну діяльність (тренінгову, консультаційну, психодіагностичну) спрямовану на відновлення психічних можливостей, здоров'я та благополуччя особистості. Курс може бути цікавий для психологів, реабілітологів, педагогів та соціальних працівників, волонтерів, капеланів, та всіх, хто цікавиться питаннями психологічного відновлення та реабілітації.</p>
<p>Інформаційне забезпечення та/або web-покликання</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Коструба, Н. (2020). Психічне здоров'я і релігія: роль душпастирської опіки у медичних закладах. Теорія і практика сучасної психології, № 1, Т. 1., 112-117. DOI https://doi.org/10.32840/2663-6026.2020.1-1.21 2. Коструба, Н. С. (2022). Медіарелігійність як чинник конструктивного самозбереження особистості. Науковий вісник Ужгородського національного університету. Серія: Психологія, (3), 10-14. https://doi.org/10.32782/psy-visnyk/2022.3.2 3. Коструба Н.С., Жигайло Н.І. (2022). Залученість служби військового капеланства до заходів зі збереження психічного здоров'я військовослужбовців. Перспективи та інновації науки. Серія «Педагогіка», «Психологія», «Медицина», 12(17), 314-327.

[https://doi.org/10.52058/2786-4952-2022-12\(17\)-314-327](https://doi.org/10.52058/2786-4952-2022-12(17)-314-327)

4. Коструба Н.С. (2022). Психологічні наслідки військових дій: закордонний досвід. Соціальна адаптація особистості в сучасному суспільстві, ортобіоз та паліативна допомога із циклу: Психологічні складові сталого розвитку суспільства: пошук психологічного обґрунтування на виклики сучасності : матеріали ІХ Наук.-практ. інтернет-конф. (з міжнар.участ.) (28 листопада - 02 грудня. 2022 р.) = Materials of IX-th Scientific and Practical Internet Conference (with international participation) (Nov 28 –Dec 02, 2022) / за заг. ред. Т. І. Дучимінської, Я. О. Гошовського, Ж. П. Вірної, Д. Т. Гошовської, О. Є. Іванашко. – Луцьк : ПП Іванюк В. П. С.116-118.

<https://www.inforum.in.ua/conferences/28/99/768>

5. Коструба, Н., & Поліщук, З. (2022). Психологічне благополуччя студентів у період війни: емпіричний аналіз. Психологічні перспективи, (40), 51–61.

<https://doi.org/10.29038/2227-1376-2022-40-kos>

6. Коструба Н. С. Релігійність та релігійна поведінка як механізми психологічної підтримки // Соціальна адаптація людей літнього віку в сучасному суспільстві, ортобіоз та паліативна допомога із циклу : Психологічні складові сталого розвитку суспільства: пошук психологічного обґрунтування на виклики сучасності: Матеріали VI науково-практичної конференції та форуму університетів третього віку (21-22 листопада 2019 року, м. Луцьк) / За заг. наук. ред. Ж. П. Вірної. – Луцьк :СНУ імені Лесі Українки, 2019. – С.182-188.

7. Коструба Н. С. Тілесні техніки у когнітивно-поведінковій терапії: теоретичний огляд // Практична психологія сучасності: ресурси та перспективи: матеріали Міжнародної науково-практичної конференції (Луцьк, 26-27 вересня 2019 р.). – Луцьк: Вежа-Друк, 2019. – С. 130-133.