

### Опис освітнього компонента вільного вибору

Освітній компонент	Вибірковий освітній компонент <b>11 «Психологічна готовність до шлюбу та сім'ї»</b>
Рівень ВО	Перший (бакалаврський) рівень
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	053 Психологія ОПП «Практична психологія»
Форма навчання	Денна
Курс, семестр, протяжність	4 курс, 8 семестр, 5 кредитів ЄКТС
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)	150 год (аудиторних – 30; лекцій – 10; практичних – 20)
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Кафедра практичної психології та психодіагностики
Автор ОК	Кандидат психологічних наук; доцент кафедри практичної психології та психодіагностики <b>Дучимінська Тамара Іванівна</b>
<b>Короткий опис</b>	
Вимоги до початку вивчення	Базові знання з психологічних дисциплін
Що буде вивчатися	Психологічна готовність молоді до шлюбно-сімейних відносин, психологічні особливості впливу батьківської сім'ї на молоде подружжя, практична психологічна допомога сім'ям.
Чому це цікаво/треба вивчати	Опираючись на багатий теоретичний матеріал, під час вивчення курсу буде детально охарактеризовано весь спектр проблем сімейних взаємин – від історії сімейної психології до підготовки молоді до подружнього життя. Розглядатимуться основні чинники стабільності сімейних взаємин, зокрема вивчення ролі кризових періодів у шлюбно-розлучній ситуації.
Чому можна навчитися (результати навчання)	Широкий комплекс висвітлених проблем дасть змогу студентам сформулювати адекватне уявлення про сучасний стан цієї галузі психологічних знань як у теоретичному, так і в практичному аспекті

<p>Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)</p>	<p>До закінчення навчання студенти мають бути компетентними у таких питаннях:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- підвищення відповідальності молоді в шлюбно-сімейних стосунках, а також щодо батьківства;</li> <li>- формування психологічної компетентності щодо особливостей взаємин у сім'ї;</li> <li>- висвітлення питань раціонального ведення господарства, ефективної організації бюджету сім'ї;</li> <li>- уявлення молоді про родину, яке пов'язане з психологічними аспектами шлюбно-сімейних відносин;</li> <li>- розуміння типу гендерної ідентичності, яка впливає на систему сімейних цінностей молоді, на погодженість ролевих очікувань і домагань у шлюбі, а головне – на психологічну готовність до шлюбу;</li> <li>- уміння розв'язувати конфлікти конструктивним способом, спроможність до саморегуляції власної психіки й поведінки;</li> <li>- підбір психодіагностичного матеріалу, його проведення, інтерпретація отриманих результатів, виявлення проблемних питань та шляхи їх усунення.</li> </ul>
<p>Інформаційне забезпечення та/або web-посилання</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Мушкевич М. І., Федоренко Р. П., Дучимінська Т. І., Магдисюк Л. І. Психологія молодої сім'ї: моногр. Луцьк : Вежа-Друк, 2018. 308 с.</li> <li>2. Мушкевич М. І., Федоренко Р. П., Дучимінська Т. І., Магдисюк Л. І. Психологія молодої сім'ї: моногр. Вид. 2-ге, доповн. та змін. Луцьк : Вежа-Друк, 2020. 392 с.</li> <li>3. Дучимінська Т. І. Сучасні психотерапевтичні підходи у роботі з сімейною кризою. <i>Психологічні студії</i>. Видавничий дім «Гельветика», 2022. № 2 С. 10-15.</li> </ol>