

Освітній компонент	Вибірковий ОК 6.2 Дихальна гімнастика
Рівень ВО	другий (магістерський) рівень
Назва спеціальності/ освітньо-професійної програми	227 Терапія та реабілітація /Фізична терапія
Форма навчання	Денна
Курс, семестр, протяжність	2 курс, 4 семестр, 5 кредитів ЄКТС
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин(з них лекції/практичні	Усього 150 год., з них: 10 год. лекції, 14 год. практичні
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Кафедра фізичної терапії та ерготерапії
Автор дисципліни	Кирилюк Вікторія Василівна
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Для вивчення даної дисципліни необхідні знання з основи медико-соціальної реабілітації; методика і техніка масажу; клінічний реабілітаційний менеджмент при порушенні діяльності серцево-судинної, дихальної систем, опорно-рухового апарату, при неврологічних дисфункціях; преформовані фізичні чинники; механотерапія; основи ерготерапії та функціональне тренування; навчальна та клінічні виробничі практики.
Що буде вивчатися	Буде вивчатися вміння виконувати вправи дихальної гімнастики , що дає можливість довільно управляти компонентами дихального акту, змінюючи глибину, частоту і тип дихання, співвідношення фаз вдиху і видиху та їх тривалість і крім забезпечення самого життя дихання виступає методом лікування так, як при адекватному впливі та використанні дихальної гімнастики відбуваються сприятливі зміни в функціональному стані організму. Контролювати дихання можна за допомогою спеціальних методик і дихальних вправ, які виконуються в певній послідовності.

Чому це цікаво/треба вивчати	Навчальна дисципліна «Дихальна гімнастика» є поглиблення знань студентів про проведення реабілітаційних заходів у пацієнтів з різною патологією та набуття ними теоретичних знань та практичних навичок щодо особливостей проведення і застосування вправ дихальної гімнастики у фахово-реабілітаційній діяльності для відновлення здоров'я і працездатності хворих.
Чому можна навчитися (результати навчання)	<ul style="list-style-type: none"> - формування загальних та фахових компетентностей в розрізі предмету; - навчити студентів оволодіти навичками роботи з проведення і застосування дихальних вправ; - проводити безпечно для пацієнта/клієнта та практикуючого фахівця практичну діяльність з фізичної терапії; - виробити базові навички розробки індивідуального комплексу вправ дихальної гімнастики; - визначати доцільні методи впливу дихальних вправ при тих чи інших захворюваннях, вибрати оптимальний для хворого комплекс вправ дихальної гімнастики.
Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)	Застосування дихальної гімнастики має велике значення при порушеному функціональному стані. Дихальні вправи входять у заняття лікувальної гімнастики, терапевтичними вправами як елемент паузи для відпочинку і як засіб, що впливає на поліпшення функції органів дихання і всього організму в цілому. Такі вправи відіграють основну роль у відновленні при порушеннях у діяльності органів дихання. Під час виконання дихальних вправ відбувається покращення нервово-гуморальної регуляції дихання, зміцнення дихальної мускулатури, зростання рухливості грудної клітки і діафрагми, нормалізують дихальний акт і забезпечують оптимальну вентиляцію. Під дією дихальних вправ збільшується кількість функціонуючих альвеол і легених капілярів, що посилює газообмін у легенях, підвищує насичення артеріальної крові киснем.
Інформаційне забезпечення	