

**Опис освітнього компонента вільного вибору  
«Вікова фізіологія з основами геронтології»**

Освітній компонент	Вибірковий освітній компонент 12.2. «Вікова фізіологія з основами геронтології»
Рівень ВО	другий (магістерський) рівень
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	222 Медицина / Медицина
Форма навчання	Денна
Курс, семестр, протяжність	4 (7 семестр), 3 кредити ЄКТС
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)	90 год, з них: лекц. – 10 год., практ. – 34 год., консультації – 8 год., самостійна робота – 38 год.
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Фізіології людини і тварин
Автор ОК	Дмитроца Олена Романівна, кандидат біологічних наук, доцент кафедри фізіології людини і тварин
<b>Короткий опис</b>	
Вимоги до початку вивчення	Для вивчення даної дисципліни необхідні знання з анатомії, фізіології людини, гігієни та екології
Що буде вивчатися	У курсі «Вікова фізіологія з основами геронтології» будуть вивчатися вікові перебудови в діяльності фізіологічних систем організму, а також: відомості про біологію старіння як загально-біологічний і неминучий процес та ознаки старіння організму людини в цілому і конкретні його прояви в кожній із систем; теоретичні основи процесу старіння, особливості адаптації у похилому і старечому віці; аналіз шляхів збереження фізичного, психічного і соціального здоров'я людей похилого віку. У курсі надаватимуться валеологічні рекомендації щодо підтримки здоров'я людини в різні періоди онтогенезу людини.
Чому це цікаво/треба вивчати	Вивчення дисципліни дозволить поглибити знання щодо: фізіологічних особливостей організму в різні вікові періоди онтогенезу, загальних закономірностей старіння; механізмів вітаукту, спрямованого на збереження життєдіяльності; вікових змін регулюючих систем організму; вікових змін інших систем організму; ознак хвороб, які зустрічаються у людей поважного віку та їх профілактику, ознак небезпечних для життя станів; особливостей організації праці, побуту, відпочинку, лікування і догляду за людьми похилого і старечого віку
Чому можна навчитися (результати)	Студенти отримають знання з вікової фізіології; загальні закономірності росту і розвитку людини; основні етапи

навчання)	розвитку фізіологічних систем організму людини; значення фізіологічних систем в регуляції і узгодженості функцій організму людини та взаємозв'язку організму з навколишнім середовищем; гігієнічні правила, які б сприяли зміцненню індивідуального здоров'я людини та попередження виникнення небезпечних для життя ускладнень хвороб людей літнього віку.
Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)	Студенти зможуть використовувати знання щодо закономірностей та особливостей розвитку і функціонування організму в контексті професійних завдань; досліджувати фізіологічний стан систем органів власного організму за спеціальними методиками; застосовувати гігієнічні знання для збереження і зміцнення індивідуального здоров'я; використовувати знання про механізми фізіологічних функцій організму з метою пошуку шляхів збереження здоров'я, підвищення працездатності; оцінювати фактори зовнішнього середовища з точки зору їх впливу на функціонування і розвиток організму людини у різні періоди онтогенезу; проводити заходи щодо профілактики захворювань осіб різного віку.
Інформаційне забезпечення та/або web-покликання	Дистанційний курс викладений на платформі Microsoft Office 365 <a href="https://teams.microsoft.com/l/team/19%3aYrGvBQ04eySfDx3E_yWe4JjWxuKKqd4AMqJkRefMjY01%40thread.tacv2/conversations?groupId=c103d1e8-7c87-4109-888f-8b398448cd87&amp;tenantId=79cf2153-dcef-4e36-ab8c-89480b2366aa">https://teams.microsoft.com/l/team/19%3aYrGvBQ04eySfDx3E_yWe4JjWxuKKqd4AMqJkRefMjY01%40thread.tacv2/conversations?groupId=c103d1e8-7c87-4109-888f-8b398448cd87&amp;tenantId=79cf2153-dcef-4e36-ab8c-89480b2366aa</a>