

Опис навчальної дисципліни вільного вибору

Вибіркова дисципліна 4	«Психологія романтичних взаємин»
Рівень ВО	перший (бакалаврський) рівень
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	053 Психологія / Практична психологія
Форма навчання	денна / заочна
Курс, семестр, протяжність	ДФН 4 курс, 8 семестр, 9 т. ЗФН 4 курс, 8 семестр
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)	ДФН 6 кредитів 180 годин (аудиторних – 40, з них: лекц. – 14 год, практ. – 14 год, лабор. – 12 год. ЗФН 6 кредитів 180 годин (аудиторних – 40, з них: лекц. – 14 год, практ. – 10 год, лабор. – 10 год.
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Кафедра загальної та клінічної психології
Автор дисципліни	Кандидат психологічних наук, доцент Зореслава Крижановська
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Відсутні. Цей курс спрямований на підтримку психологічної турботи про близькі стосунки. Він відкритий для всіх, хто бажає розібратися в своїх романтичних стосунках та зацікавлений в їх якості. Курс може бути корисним для тих, хто пережив поганий досвід близькості. Його слухачами можуть стати й ті, хто хоче отримати практичні інструменти для побудови якісних взаємин.
Що буде вивчатися	Романтичні стосунки – це особливий період в житті пари, сповнений сильною емоційною пристрастю та прив'язаністю. До того ж це ціла психологічна сукупність емоцій, переконань, ідеалів, установок та очікувань в парі. Розроблений навчальний курс має на меті допомогти його слухачам розібратися у власних очікуваннях щодо романтичного партнера, підвищити рівень їх емоційної та комунікативної обізнаності. Під час курсу ми будемо обговорювати і питання романтичної

	<p>прив'язаності, як основи стосунків, поговоримо про типи прив'язаності у різних людей та їх вплив на якість стосунків. Ми з'ясуємо, що ж таке романтична любов, і чи може вона тривати все життя.</p> <p>Курс «Психологія романтичних взаємин» дасть вам знання, необхідні для створення міцного, повноцінного та наповненого союзу.</p>
Чому це цікаво/треба вивчати	<p>Романтичні взаємини є бажаним етапом в житті кожної людини. З впевненістю ми стверджуємо, що найкращі взаємини між хлопцем та дівчиною повинні відповідати взаєминам саме романтичної любові. Розуміння їх психології – від перших бажань до реальних задовольень – дасть можливість молодим людям будувати їх безболісно та цілісно, долаючи бар'єри власних ідеальних фантазій та реальних непорозумінь.</p>
Чому можна навчитися (результати навчання)	<p>Результати навчання:</p> <ul style="list-style-type: none"> - розуміння відмінностей романтичних взаємин від інших стосунків між протилежною статтю; - усвідомлення чинників, які впливають на вибір романтичного партнера та значення в ньому досвіду батьківської сім'ї; - розуміння значення романтичної любові для побудови тривалих стосунків; розуміння різних типів прив'язаності та підвищення їх стійкості в парі; - перешкод якісної романтичної взаємодії та способів їх подолання. Інше.
Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)	<p>По завершенню програми курсу, його слухачі зможуть бути компетентними з ключових сфер його предмету. Серед них:</p> <ul style="list-style-type: none"> - розуміння того, як оцінити якість романтичних взаємин чи її порушення; - формування навичок підтримки якості взаємин; - розуміння моделі втрат, її впливу на людей та стосунки.
Інформаційне забезпечення та/або web-покликання	<p>Навчально-методичні матеріали курсу, психологічна література.</p>