

Освітній компонент	Вибірковий освітній компонент 14 <i>«Методика спортивної підготовки жінок різних вікових груп»</i>
Рівень ВО	<i>Бакалавр</i>
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	<i>017 «Фізична культура і спорт» / Фізична культура і спорт</i>
Курс, семестр, протяжність	<i>денна / заочна</i>
Форма навчання	<i>Денна: 4 курс, 7 семестр, один семестр Заочна: 2 курс, 3 семестр, один семестр</i>
Семестровий контроль	<i>залік</i>
Обсяг годин (всього: з них лекції/практичні)	<i>Денна: 4 кредити, 120 годин (лекції – 6 год., лабораторні – 30 год.) Заочна: 4 кредити, 120 годин (лекції – 2 год., лабораторні – 6 год.)</i>
Мова викладання	<i>українська</i>
Кафедра, яка забезпечує викладання	<i>Фітнесу та циклічних видів спорту</i>
Автор дисципліни	<i>доцент Іщук Олена Анатоліївна</i>
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Вивчення навчальної дисципліни базується на попередньо засвоєних знаннях та вміннях щодо загальної фізичної підготовки здобувачів освіти й стане відмінним засобом зміцнення здоров'я жіночого організму
Що буде вивчатися	Вибірковий освітній компонент «Методика спортивної підготовки жінок різних вікових груп» передбачає вивчення базових професійно-практичних знань, умінь та навичок, щодо змісту, структури, засобів та методів спортивної підготовки жінок різних вікових груп,
Чому можна навчитися (результати навчання)	У процесі вивчення вибіркового освітнього компоненту у здобувачів вищої освіти формуються вміння цілісної системи знань та умінь з

	питань історії, організації і управління жіночим спортом та практичних навичок організації сучасної системи підготовки спортсменок різних вікових груп до змагальної діяльності.
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)	Знання отримані в результаті вивчення вибіркового освітнього компоненту можуть використовуватись під час роботи за фахом тренера з обраного виду спорту, фітнес-тренера, вчителя фізичної культури
Інформаційне забезпечення	Силабус, презентаційні матеріали
Web-посилання на (опис дисципліни) силабус навчальної дисципліни на веб-сайті факультету (інституту)	

