

Освітній компонент	Вибірковий освітній компонент <i>11 «Спортивний масаж»</i>
Рівень ВО	<i>бакалавр</i>
Назва спеціальності / освітньо-професійної програми	<i>017 «Фізична культура) і спорт» / «Фізична культура і спорт»</i>
Форма навчання	<i>денна / заочна</i>
Курс, семестр, протяжність	<i>Денна / Заочна 4 курс, 8 семестр, один семестр</i>
Семестровий контроль	<i>залік</i>
Обсяг годин (усього: з них лекції / практичні)	<i>Денна: 5 кредитів, 150 годин (10 лекцій, 20 практичних Заочна: 5 кредитів, 150 годин (4 лекції, 6 практичних)</i>
Мова викладання	<i>українська</i>
Кафедра, яка забезпечує викладання	<i>фітнесу та циклічних видів спорту</i>
Автор дисципліни	<i>Савчук С.І.</i>
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Наявність достатнього освітнього базису з дисциплін «Анатомія людини», «Фізіологія людини», «Психологія фізичної активності», «Біомеханіка», «Теорія спорту».
Що буде вивчатися	Дисципліна спрямована на опанування студентами базовими знаннями щодо використання спортивного масажу у тренувальному процесі спортсменів. Навчити техніці прийомів спортивного масажу та методикам їх виконання.
Чому це цікаво / треба вивчати	Вивчення навчальної дисципліни «Спортивний масаж» формує у студентів фундаментальні знання, уміння та навички стосовно виконання прийомів спортивного масажу; набуті знання дають можливість здійснювати профілактику спортивного травматизму і захворювань, пов'язаних з фізичним перенапруженням у процесі спортивної підготовки.
Чому можна навчитися (результати навчання)	Застосовувати у практиці техніку прийомів спортивного масажу відповідно до існуючих видів (тренувального, попереднього, відновлювального і лікувального масажу;

	складати плани масажної процедури відповідно до специфіки виду спорту; враховувати показання та протипоказання до виконання спортивного масажу при різних видах спортивних травм; підбирати найбільш адекватні та ефективні види масажу.
Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)	Здатність застосовувати знання із спортивного масажу у практичних ситуаціях; здатність застосовувати у практиці основні прийоми масажу і самомасажу; здатність зміцнювати здоров'я спортсмена засобами спортивного масажу; здатність попереджати травматизм шляхом використання спортивного масажу; здатність здійснювати фізіологічний вплив масажем на організм спортсменів; здатність застосування апаратних засобів масажу.
Інформаційне забезпечення	Силабус, презентаційні матеріали
Web-посилання на (опис дисципліни) силабус навчальної дисципліни на вебсайті факультету (інституту)	https://vnu.edu.ua/uk/faculties-and-institutions/fakultet-fizichnoi-kulturi-sportu-ta-zdorovya

