

Освітній компонент	<i>Вибірковий освітній компонент I «Методика спортивної підготовки жінок різних вікових груп»</i>
Рівень ВО	<i>Бакалавр</i>
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	<i>017 Фізична культура і спорт / Фізична культура і спорт</i>
Курс, семестр, протяжність	<i>2 курс, 3 семестр, один семестр</i>
Форма навчання	<i>денна / заочна</i>
Семестровий контроль	<i>залік</i>
Обсяг годин (всього: з них лекції/практичні)	<i>Денна: 5 кредитів, 150 год. (лекції – 10 год., практичні – 20 год.) Заочна: 5 кредитів, 150 год. (лекції – 4 год., практичні – 6 год.)</i>
Мова викладання	<i>українська</i>
Кафедра, яка забезпечує викладання	<i>Фітнесу та циклічних видів спорту</i>
Автор дисципліни	<i>доцент Іщук Олена Анатоліївна</i>
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Вивчення навчальної дисципліни базується на попередньо засвоєних знаннях та вміннях щодо загальної фізичної підготовки здобувачів освіти й стане відмінним засобом зміцнення здоров'я жіночого організму
Що буде вивчатися	Вибірковий освітній компонент «Методика спортивної підготовки жінок різних вікових груп» передбачає вивчення базових професійно-практичних знань, умінь та навичок, щодо змісту, структури, засобів та методів спортивної підготовки жінок різних вікових груп,
Чому можна навчитися (результати навчання)	У процесі вивчення вибіркового освітнього компоненту у здобувачів вищої освіти формуються вміння цілісної системи знань та умінь з питань історії, організації і управління жіночим спортом та практичних навичок організації сучасної системи підготовки спортсменок різних вікових груп до змагальної діяльності.
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями	Знання отримані в результаті вивчення вибіркового освітнього

(компетентності)	компоненту можуть використовуватись під час роботи за фахом тренера з обраного виду спорту, фітнес-тренера, вчителя фізичної культури
Інформаційне забезпечення	Силабус, презентаційні матеріали
Web-посилання на (опис дисципліни) силабус навчальної дисципліни на веб-сайті факультету (інституту)	