

Дисципліна	Вибіркова дисципліна 4.2 «ОЗДОРОВЧІ ТЕХНОЛОГІЇ ДОРΟΣЛОГО НАСЕЛЕННЯ»
Рівень ВО	бакалаврський
Назва спеціальності / освітньо-професійної програми	014 «Середня освіта (Фізична культура)» / «Середня освіта. Фізична культура»
Форма навчання	денна / заочна
Курс, семестр, протяжність	Денна / Заочна: 3-й курс, 6-й семестр, один семестр
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекції / практичні)	Денна: 5 кредитів, 150 год. (лекції – 10 год., практичні – 20 год.) Заочна: 5 кредитів, 150 год. (лекції – 4 год., практичні – 6 год.)
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Теорії фізичного виховання та рекреації
Автор дисципліни	доцент Гнітецька Тетяна Володимирівна
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Наявність достатнього освітнього базису з анатомії людини, вікової фізіології, вікової та загальної психології, основ медичних знань та безпеки життєдіяльності
Що буде вивчатися	Мета і завдання фізичного виховання різних вікових груп та категорій дорослого населення; норми рухової активності в різні вікові періоди дорослих людей; законодавча, програмно-нормативна, організаційна база фізичного виховання дорослого населення; сучасні оздоровчі технології дорослих людей різних вікових періодів; зміст і структура кондиційних тренувань дорослих людей; організація спортивно-масових заходів для людей зрілого, похилого (літнього), старечого віку, довгожителів; особливості професійно-прикладної та військово-прикладної підготовки у дорослому віці; планування, управління, контроль процесу фізичного виховання дорослих людей; особливості пропаганди здорового способу життя серед дорослих людей тощо.
Чому це цікаво / треба вивчати	Дисципліна розширює професійну компетентність фахівця галузі «Освіта» у сфері фізичної культури й забезпечує готовність до

	фізичного виховання дорослого населення тощо
Чому можна навчитися (результати навчання)	Після засвоєння дисципліни студенти знатимуть мету та завдання фізичного виховання дорослого населення різних вікових періодів; законодавчу, програмно-нормативну, організаційну базу фізичного виховання дорослого населення; норми рухової активності в різні вікові періоди дорослих людей; форми та структурні особливості, засоби і методи фізичного виховання людей зрілого, похилого (літнього), старечого віку, довгожителів; особливості професійно-прикладної та військово-прикладної підготовки в дорослому віці; особливості планування, управління, контролю процесу фізичного виховання дорослих людей; особливості пропаганди здорового способу життя дорослих людей тощо.
Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)	Після засвоєння дисципліни студенти умітимуть підбирати засоби, методи, форми успішної реалізації мети та завдань фізичного виховання дорослих людей різних вікових періодів; розробляти індивідуальні програми кондиційних занять, програмувати спортивно-масові заходи дорослих людей; володіти методами й формами просвітницької роботи в галузі фізичного виховання дорослого населення; проводити педагогічні дослідження з оцінки фізичної підготовленості та ін. дорослих людей різних вікових періодів тощо.
Інформаційне забезпечення	Силабус, презентаційні матеріали
Здійснити вибір	<u>«ПС-Журнал успішності-Web»</u>