

Опис освітнього компонента вільного вибору

Освітній компонент	Вибірковий освітній компонент 7 «Психологія спорту»
Рівень ВО	Перший (бакалаврський) рівень
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	053 – Психологія ОПП «Практична психологія
Форма навчання	Денна
Курс, семестр, протяжність	3 курс, 5 семестр, 5 кредитів ЄКТС
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)	150 (аудиторних – 64, лекцій – 24, практичних – 20, лабораторних – 20)
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Кафедра практичної психології та психодіагностики
Автор ОК	Коширець Віктор Васильович - кандидат психологічних наук, доцент
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Базові знання з дисциплін «Загальна психологія», «Вікова психологія», «Психологія особистості».
Що буде вивчатися	Основні етапи розвитку психології фізичного виховання і спорту. Психологічне забезпечення фізкультурно-спортивних занять з різними групами населення. Психологічний супровід та психологічна підготовка спортсменів. Психорегуляція і психогігієна у спорті.
Чому це цікаво/треба вивчати	Психологія спорту полягає у засвоєнні студентами науково-методологічних та прикладних проблем спортивної галузі, психологічної характеристики спортивної діяльності, засобів психологічного супроводу спортсменів та спортивних колективів.
Чому можна навчитися (результати навчання)	Формування спеціальних знань визначає психологічний супровід спортивної діяльності, а формування умінь необхідне для практичної реалізації професійної діяльності психолога у сфері спортивної психології.
Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями	Аналізувати, узагальнювати, оцінювати найважливіші моменти та особливості спортивної діяльності в контексті конкретної

(компетентності)	<p>програми. Застосовувати набуті знання у повсякденній життєдіяльності. Використовувати різні види психорегуляції, методики та психофізичні тренінги для профілактики захворювань, зміцнення здоров'я та підвищення розумової і фізичної працездатності. Використовувати засоби психогієни з метою покращення здоров'я та рухової підготовленості як складових ефективною професійної спортивної діяльності.</p>
<p>Інформаційне забезпечення та/або web-посилання</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Федоренко Р., Мушкевич М., Коширець В. Психологічне консультування та психотерапія: зміст, прийоми, технології: навч. посіб. [для студентів вищ. навч. закл.]. Луцьк: Вежа-Друк, 2020. 368 с. 2. Коширець В.В., Шкарлатюк К.І. Ірраціональні установки та їх вплив на психологічне благополуччя особистості. Перспективи та інновації науки (Серія «Педагогіка», Серія «Психологія», Серія «Медицина»). № 8(13), 2022. С. 398-408. 3. Коширець В.В. Психологія навчання: навчальний посібник. Луцьк: Вежа-Друк, 2022. 200 с. 4. Шкарлатюк К.І., Коширець В.В. Особливості професійних прогнозів майбутніх фахівців: монографія. Луцьк: Вежа-Друк, 2022. 200 с. Koshyrets, V., Shkarlatiuk, K. 2022. 5. Biosuggestive therapy as an effective method for correction and treatment of psychosomatic disorders. Psychological Prospects Journal. 40 (Dec. 2022), 62–74. DOI:https://doi.org/10.29038/2227-1376-2022-40-kosh.