

## Опис освітнього компонента вільного вибору

Освітній компонент	Вибірковий освітній компонент <b>1 «Психологія любові»</b>
Рівень ВО	Перший (бакалаврський) рівень
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	053 – Психологія ОПП «Практична психологія»
Форма навчання	Денна
Курс, семестр, протяжність	2 курс, 3 семестр, 4 кредитів ЄКТС
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)	120 год (аудиторних – 54; лекцій – 28; практичних – 26)
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Кафедра практичної психології та психодіагностики
Автор ОК	Кандидат психологічних наук; доцент кафедри практичної психології та психодіагностики <b>Грицюк Ірина Михайлівна</b>
<b>Короткий опис</b>	
Вимоги до початку вивчення	Базові знання з дисциплін загального та професійного циклів підготовки попередніх років навчання: основи практичної психології, психологічний супровід кризових станів та залежностей, психодіагностика, психотерапія, психосоматика, психологія тілесності.
Що буде вивчатися	Підходи до поняття «любов»; Різні теорії походження даного явища; Основні причини негативного ставлення до себе і до сімейного життя; Чим любов відрізняється від закоханості; Причини самотності і секрети щасливого життя; Розберемося у всіх тонкощах стосунків як з собою, так і з іншими; Сексуальність і любов – стратегії пошуку партнера (і не лише для сім'ї)
Чому це цікаво/треба вивчати	Самі головні і важкі запитання в психології стосуються людського буття. Любов є у всьому і в кожному. Кожен вкладає в це поняття щось своє. Та розуміння того, як любов формується у нашому мозку, як діють на пошук об'єкта любові дзеркальні нейрони. Відкриття рівнів та різновидів цього явища допоможе в налагодженні особистого життя (гармонійності буття як з собою, так і з батьками, братами та сестрами, з дітьми, та партнерами).
Чому можна навчитися (результати навчання)	Навчимося створювати тренінгові програми для навчання людей робити все з любов'ю і те, що вони люблять по-справжньому. Навчимося відрізнити «справжні» почуття. На рівні розуміння чого потребує людина найбільше сформуємо вміння навчити інших «правильно» любити партнера. Набудемо практичних навиків роботи з парами, використовуючи образи та метафори та метафоричні асоціативні карти та засоби арттерапії.

<p>Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)</p>	<p>Це дозволить Вам отримати конкурентну перевагу, відкрити для себе новий професійний напрямок, оскільки люди потребують позитиву та позитивного спрямування. Отримаєте сучасні інструменти створення тренінгових програм про любов та сексуальність і пошук партнера, сучасні інструменти консультування подружніх пар. Даними знаннями можна користуватись в особистому житті, щоб бути більш адаптованим та щасливим.</p>
<p>Інформаційне забезпечення та/або web-посилання</p>	<p>Торсунов О. Життя в любові. Як навчитись жити поруч з коханою людиною довго та щасливо. Київ: ВРЛД, 234 с.  Млодик І. Метаморфози батьківської любові або як виховувати, а не калічити. Київ: Знання. 2019, 433 с.  Басс Д. Еволюція сексуального потягу. Стратегії пошуку партнерів. Київ. Валенсія. 2017, 213 с.</p>