

|   |  |
|---|--|
| Дисципліна  | Вибіркова дисципліна 4 «Науково-методичне забезпечення спортивно-оздоровчої діяльності»  |
| Рівень ВО   | доктор філософії   |
| Назва спеціальності/освітньо-професійної програми | 017 Фізична культура і спорт / Фізична культура і спорт  |
| Форма навчання                                    | денна  |
| Курс, семестр, протяжність                        | 2, 4, один семестр   |
| Семестровий контроль                              | залік  |
| Обсяг годин (всього: з них лекції/практичні)      | всього: 120 годин, лекції – 10, практичні – 14   |
| Мова викладання                                   | українська   |
| Кафедра, яка забезпечує викладання                | теорії спорту та фізичної культури   |
| Автор дисципліни                                  | Альошина А.І.  |
| Короткий опис                                     |  |
| Вимоги до початку вивчення                        | У сучасному суспільстві наука продовжує бути одним із провідних факторів розвитку різних сфер людської діяльності. Найважливіше її призначення – продукування знань та впровадження їх у практику. Проте, має місце суттєве протиріччя між великими обсягами отриманих наукових знань та спроможністю втілити найактуальніші з них в ту чи іншу сферу практики. Аналіз підходів до формування системи науково-методичного забезпечення свідчить про необхідність вирішення наукової проблеми шляхом узагальнення історичних та сучасних теоретичних напрацювань і практичного досвіду спортивно-оздоровчої діяльності у різні періоди розвитку світового співтовариства. |
| Що буде вивчатися                                 | Дисципліна включає теоретичну та практичну частини. Науково-методичне забезпечення (НМЗ) становить органічну   |

|   |   |
|---|---|
|   | <p>частину системи забезпечення спортивно-оздоровчої діяльності. Тому НМЗ структурно й функціонально пов'язане з іншими її підсистемами, які більш широко будуть вивчатись студентами. Це: нормативно-правова, організаційно-управлінська, кадрова, медична, оздоровча, інформаційна, матеріально-технічна та фінансова.</p>  |
| <p>Чому це цікаво/треба вивчати</p>               | <p>Ця дисципліна буде цікава не тільки майбутнім тренерам, а й більш широкій масі. Адже, різноманітність проблем, що виникають, у спортивній та оздоровчій практиці, необхідність надання різнопланових наукових послуг потребує залучення до НМЗ висококваліфікованих спеціалістів різних спеціальностей. Це педагоги, лікарі, психологи, біологи, біохіміки, фармакологи, програмісти й інший допоміжний персонал науково-дослідних центрів, інститутів, лабораторій, навчальних і медичних закладів тощо. Отримання нових теоретичних та практичних знань, необхідність засвоєння інноваційних технологій потребує налагодженої системи підготовки, перепідготовки та підвищення кваліфікації фахівців, яка передбачає використання різних форм організації навчального процесу.</p> |
| <p>Чому можна навчитися (результати навчання)</p> | <p>Студенти отримають знання для роботи не тільки вчителя фізичної культури, але й керівника спортивної секцій з виду спорту, а також інструктора-організатора спортивно-масової і фізкультурно-оздоровчої роботи. Крім того, дипломовані фахівці повинні вміти правильно викладати знання про методи і засоби, які будуть доступні для різного контингенту тих, хто займаються</p>   |

|   |   |
|---|---|
|   | <p>фізичними вправами. Студенти отримають знання про відмінності та спільні риси спортивної та оздоровчої діяльності. Ознайомляться з сучасними засобами та методами підготовки як кваліфікованих спортсменів так і аматорів.</p>   |
| <p>Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)</p> | <p>Набуті знання та вміння формують у студента:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості (ФК 1).</li> <li>• Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя (ФК 5).</li> <li>• Здатність до розуміння ретроспективи формування сфери фізичної культури і спорту (ФК 6).</li> <li>• Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини (ФК 7).</li> <li>• Здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини (ФК 8).</li> <li>• Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми (ФК 10).</li> <li>• Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом (ФК 11).</li> <li>• Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту (ФК 13).</li> <li>• Здатність до безперервного професійного розвитку (ФК 14).</li> </ul> |
| <p>Здійснити вибір</p>  | <p><b><u>«ПС-Журнал успішності-Web»</u></b></p>   |