

Опис навчальної дисципліни вільного вибору

Дисципліна	Вибіркова дисципліна 3 «Фізіологія рухової активності»
Рівень ВО	Магістр
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	091 Біологія
Форма навчання	Денна, заочна
Курс, семестр, протяжність	1 курс, 2 семестр, 4 кредити
Семестровий контроль	Залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)	Денна: заг. 120, лек. 10, прак. 14, конс. 8, сам.р. 88, Заочна: заг. 120, лек.4, прак. 6, конс. 14, сам. р.96
Мова викладання	Українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Кафедра фізіології людини і тварин
Автор дисципліни	Алевтина Моренко, професор, доктор біологічних наук
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Рекомендовано оволодіння дисциплінами «Анатомія», «Фізіологія людини і тварин», «Біофізика»
Що буде вивчатися	Основні закономірності фізіології рухової активності, механізм і механіка скорочення скелетних і гладеньких м'язів, серцевого м'язу, роль різних рівнів нервової системи у регуляції рухової активності людини.
Чому це цікаво/треба вивчати	Вивчення дисципліни «Фізіологія рухової активності» є цікавим, оскільки рухова активність є винятково важливим, фундаментальним чинником формування, збереження, зміцнення здоров'я та розвитку людини, адаптації до змін зовнішнього середовища. Дисципліна поглиблює і розширює уявлення щодо сучасних положень стосовно походження, розвитку, будови і процесів життєдіяльності організму людини. Дисципліну «Фізіологія рухової активності» треба вивчати, оскільки це дасть можливість зрозуміти фундаментальні особливості функціонування нейромоторної системи людини, а також оволодіти практичними навичками її дослідження в нормі і патології із використаннями сучасних клініко-діагностичних методів, зокрема методики електроміографії.
Чому можна навчитися (результати навчання)	В ході вивчення дисципліни студенти ознайомляться із особливостями еволюції рухової функції у безхребетних і хребетних тварин; методами дослідження рухових функцій; фізіологічні особливості скелетного, серцевого і гладеньких м'язів; принципи нервової регуляції та управління м'язовою системою. В ході вивчення дисципліни студенти оволодіють методиками досліджень спонтанної, інтерференційної та стимуляційної електроміограми м'язів людини у спокої, під час тонічного напруження та активних силових рухів, при

	<p>синергічних змінах м'язового тону, в нормі і за умов нестачі його кровопостачання, порушень нервового проведення. Додатково студенти навчаться оцінювати рівень статичної та динамічної координації людини, будувати біокінематичну схему і траєкторію рухів точок тіла людини відносно різних систем відліку, визначати лінійні швидкості руху біоланок тіла людини за біокінематичною схемою фізичної вправи.</p>
<p>Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)</p>	<p>Студенти зможуть реалізувати отримані практичні навички діагностування функціонального стану нейромоторного апарату в нормі і патології у власній професійній діяльності з урахуванням новітніх досягнень, у т.ч. для дослідницької роботи.</p>
<p>Інформаційне забезпечення</p>	<p>Office 365</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Коцан І. Я., Моренко А. Г. Фізіологія нервово-м'язового апарату: навчальний посібник. – Луцьк: РВВ «Вежа» ВДУ ім. Лесі Українки, 2006. – 184 с. Гриф МОН України (лист № 1.4/18-Г-18, від 10.05.2006 р.)</li> <li>▪ Фізіологія рухової активності: лабораторний журнал. Луцьк, СНУ ім. Лесі Українки, 2020. – 48 с. Режим доступу: <a href="http://esnuir.vnu.edu.ua/handle/123456789/16828">http://esnuir.vnu.edu.ua/handle/123456789/16828</a></li> <li>▪ Моренко А. Г. Фізіологія рухової активності: планування самостійної роботи студентів. Луцьк, СНУ ім. Лесі Українки, 2017. – 16 с. Режим доступу: <a href="http://esnuir.vnu.edu.ua/handle/123456789/17054">http://esnuir.vnu.edu.ua/handle/123456789/17054</a></li> </ul>
<p>Web-посилання на (опис дисципліни) силабус навчальної дисципліни на вебсайті факультету (інституту)</p>	<p><a href="https://vnu.edu.ua/uk/faculties-and-institutes/fakultet-biologii-ta-lisovogo-gospodarstva">https://vnu.edu.ua/uk/faculties-and-institutes/fakultet-biologii-ta-lisovogo-gospodarstva</a>  <a href="https://vnu.edu.ua/uk/all-educations/biolojiya-2022-r">https://vnu.edu.ua/uk/all-educations/biolojiya-2022-r</a></p>