

Опис навчальної дисципліни вільного вибору

Вибіркова дисципліна 4	«Психологія романтичних взаємин»
Рівень ВО	перший (бакалаврський) рівень
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	053 Психологія / Практична психологія
Форма навчання	заочна
Курс, семестр, протяжність	ЗФН м/с 3 курс, 1 семестр
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)	ЗФН 6 кредитів 210 годин з них аудиторних – 40: - лекцій – 16 год., практичних – 12 год., лабораторних – 12 год..
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Кафедра загальної та клінічної психології
Автор дисципліни	Кандидат психологічних наук, доцент Зореслава Крижановська
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Вивчення запропонованої дисципліни базується на дисциплінах загального циклів підготовки: “Загальна психологія”, “Педагогіка”, “Управління конфліктами”, “Міжособистісна комунікація”, “Теорії особистості”.
Що буде вивчатися	<p>Романтична любов – це особливий феномен, який існує в західній психології та є досить енергетично наповненим. В нашій культурі вона стає тією ареною, де чоловік та жінка займаються пошуками смислу, трансценденції, цілісності та захоплення.</p> <p>Проте, при всьому нашому прагненні до романтичних взаємин, щось ніби заважає нам зробити їх комфортними та щасливими. Із-за чого між близькими та коханими людьми виникає відчуження, агресія, жорстокість та взаємне розчарування. Що робить нас такими вразливими та заважає керувати власними почуттями? Як виникає емоційна залежність від іншого та чи можна її уникнути ?</p> <p>Під час вивчення цього курсу ми розглянемо ці питання. Окрім того, розберемо, що допомагає людям досягати бажаних позитивних змін у</p>

	<p>взаєминах та в житті загалом.</p> <p>Окрім цих запитань, запропонований курс дасть можливість розібратися з наступним:</p> <ul style="list-style-type: none"> - що таке романтична любов між чоловіком та жінкою і чим вона відрізняється від справжньої любові? - чи є “термін дії” в романтичній любові і чи здатна вона завершитись? - яким чином відбувається наш несвідомий вибір “рідної душі”, яку багато хто шукає все життя ? - яким чином відбувається формування взаємин у парі і що на це впливає ? - які відмінності в психіці чоловіка та жінки і як це впливає на їхні потреби в романтичних взаєминах?
<p>Чому це цікаво/треба вивчати</p>	<p>Романтична любов є бажаним етапом в житті кожної людини. Ми з впевненістю стверджуємо, що найкращі взаємини між чоловіком та жінкою повинні відповідати взаєминам саме “романтичної любові”. Розуміння їх психології – від перших бажань до реальних задовольень – дасть можливість молодим людям будувати їх безболісно та цілісно, долаючи бар’єри власних ідеальних фантазій та реальних непорозумінь.</p> <p>Окрім того, ми спробуємо розібратися з питанням про те, чи є інші форми взаємин між чоловіком та жінкою, чим вони різняться від романтичної любові та чи можуть бути поєднані з нею.</p>
<p>Чому можна навчитися (результати навчання)</p>	<p>До завершення вивчення дисципліни студенти будуть компетентними у таких питаннях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - зможуть визначати особливості романтичних взаємин, розв’язувати практичні ситуації у цій сфері психології людини, які передбачають застосування основних теорій і методів (ЗК2); - на основі отриманих теоретичних знань та опрацьованих практичних кейсів, зможуть оволодіти практичними навичками самопідтримки та самопомоги в кризових ситуаціях романтичної взаємодії (ЗК1); - сформують навички ефективної, безболісної

	міжособистісної взаємодії (ЗК8) та здатність до розуміння природи поведінки, діяльності та вчинків (СКЗ).
Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)	<p>ПР1. Аналізувати, розуміти та пояснювати психічні явища, пов'язані з романтичною взаємодією, ідентифікувати психологічні проблеми в цій сфері та пропонувати шляхи їх розв'язання.</p> <p>ПР2. Розуміти закономірності та особливості розвитку і функціонування романтичної взаємодії.</p> <p>ПР9. Пропонувати власні способи вирішення та подолання психологічних проблем в сфері романтичної взаємодії.</p>
Інформаційне забезпечення та/або web-покликання	Навчально-методичні матеріали курсу, психологічна література.
Здійснити вибір	«ПС-Журнал успішності-Web»