

<b>Вибіркова дисципліна 7</b>	<b>«Тренінг особистісного зростання»</b>
Рівень ВО	перший (бакалаврський) рівень
Назва спеціальності/ОПП	053 Психологія
Форма навчання	Денна / Заочна
Курс, семестр, протяжність	3 (5 семестр), 5 кредитів ЄКТС
Семестровий контроль	Залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)	150 годин, з них: лекц.-24; лаб. - 40
Мова викладання	Українська мова
Кафедра, яка забезпечує викладання	Кафедра загальної і клінічної психології
Автор дисципліни	Кандидат психологічних наук. доцент кафедри загальної і клінічної психології Федотова Т.В.
<b>Короткий опис</b>	
Вимоги до початку вивчення	Наявність базових знань з дисциплін Циклу загальної та професійної підготовки навчального плану студентів відповідної спеціальності
Що буде вивчатися	Дисципліна передбачає висвітлення питань: особистісного саморозвитку, психологічних аспектів формування самооцінки, кризових періодів в становленні особистості, проблем особистісної саморегуляції та специфіки взаємодії з оточуючими, формування позитивного мислення.
Чому це цікаво/треба вивчати	Курс буде цікавий студентам, які прагнуть: <ul style="list-style-type: none"> <li>- усвідомлено вибудовувати стратегію власного життя;</li> <li>- впевнено взаємодіяти з іншими, відстоюючи власні кордони;</li> <li>- бути емоційно витриманими в складних життєвих ситуаціях;</li> <li>- максимально ефективно долати життєві труднощі та реалізуватися в суспільстві.</li> </ul>
Чому можна навчитися (результати навчання)	Курс передбачає опанування технік та прийомів: <ul style="list-style-type: none"> <li>- саморегуляції та розпізнавання емоційних станів і настроїв інших людей;</li> <li>- розвитку впевненості у собі та нових своїх можливостей;</li> <li>- формування життєвих цінностей і пріоритетів;</li> <li>- ефективного налагодження взаємин з іншими та виходу з них;</li> <li>- усвідомлення та відстоювання особистісних кордонів;</li> <li>- самоорганізації та перспектив саморозвитку</li> </ul>
Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях взаємодії з оточуючими та ЗМІ (ЗК1);</li> <li>- навички міжособистісної взаємодії (ЗК8);</li> <li>- здатність до розуміння природи поведінки, діяльності та вчинків інших людей (СК3);</li> <li>- здатність самостійно збирати та критично опрацьовувати, аналізувати та узагальнювати психологічну інформацію з різних джерел (СК4);</li> <li>- здатність до особистісного та професійного самовдосконалення, навчання та саморозвитку</li> </ul>

	(СК12).
Інформаційне забезпечення	<p>Федотова Т.В., Кульчицька А.В., Мудрик А.Б., Соловей-Лагода О.В. <i>Соціально-психологічний тренінг: теорія та практика [Текст] : навч. посіб.</i> Луцьк : Вежа-Друк, 2020. 168 с.</p> <p>Федотова Т.В., Малімон Л.Я. Особливості вияву емоційно-вольового компоненту самоефективності в старшому шкільному віці. <i>Психологічні перспективи.</i> Випуск 35. Луцьк : СНУ імені Лесі Українки, 2020. С. 135-147. (Index Copernicus) <a href="https://doi.org/https://doi.org/10.29038/2227-1376-2020-35-135-147">https://doi.org/https://doi.org/10.29038/2227-1376-2020-35-135-147</a></p> <p>Федотова Т.В. Особливості вияву суб'єктивного благополуччя як показника психічного здоров'я особистості (на прикладі працівників державної служби). <i>Психологічні перспективи.</i> Випуск 31. Луцьк : СНУ імені Лесі Українки, 2018. С. 280 – 291. (Index Copernicus) <a href="https://doi.org/10.29038/2227-1376-2018-31-280-291">https://doi.org/10.29038/2227-1376-2018-31-280-291</a></p> <p>Федотова Тетяна, Яремчук Вікторія Явище прокрастинації: теоретичне вивчення проблеми. <i>Особистість і суспільство: методологія та практика сучасної психології : матеріали VI Міжнар. наук.-практ. інтернет-конф. (13 трав. 2019) / за заг. ред. Я.О.Гошовського, О.В.Лазорко, А. В. Кульчицької, Т.В.Федотової.</i> Луцьк : ПП Іванюк В. П., 2019. С.24-28; <a href="http://www.inforum.in.ua/conferences/20/52/383">http://www.inforum.in.ua/conferences/20/52/383</a></p> <p>Федотова Тетяна, Заяць Олена Статеві відмінності у вияві перфекціонізму. <i>Особистість і суспільство: методологія та практика сучасної психології : матеріали VI Міжнар. наук.-практ. інтернет-конф. (13 трав. 2019) / за заг. ред. Я.О.Гошовського, О.В.Лазорко, А. В. Кульчицької, Т.В.Федотової.</i> Луцьк : ПП Іванюк В. П., 2019. С.81-83; <a href="http://www.inforum.in.ua/conferences/20/55/403">http://www.inforum.in.ua/conferences/20/55/403</a></p>
Web-посилання на (опис дисципліни) силабус навчальної дисципліни на вебсайті факультету (інституту)	
Здійснити вибір	<a href="#"><b>«ПС-Журнал успішності-Web»</b></a>