Міністерство освіти і науки України
Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

ЗАТВЕРДЖУЮ

Ректор _____ проф. Цьось А.В.
"29" ____05____ 2020 р.

Освітній ступінь: **БАКАЛАВР**

підготовки **БАКАЛАВРА**
(назва освітнього ступеня)

Освітня кваліфікація **Бакалавр фізичної культури і спорту**

галузь знань **01 Освіта / Педагогіка**
(шифр і назва галузі знань)

Термін навчання - **3 роки 10 місяців**
(повних років, місяців)

спеціальність **017 Фізична культура і спорт**
(код і назва спеціальності)

На основі повної загальної середньої освіти, молодшого бакалавра, молодшого спеціаліста
(попередній документ про освіту)

Освітньо-професійна програма **Фізична культура і спорт**

Форма навчання **ДЕННА**
(денна, заочна)

Графік навчального процесу

Курс	Вересень		Жовтень		Листопад	Грудень		Січень		Лютий		Березень		Квітень		Травень		Червень		Липень		Серпень			
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	С	К	К
2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	С	К	К
3	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	С	К	К
4	Т	Т	Т	В	В	В	В	В	В	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	А	А		

Курс	Серпень								Теоретичне навчання	Підсумковий контроль	Навчальна практика	Виробнича практика	Державна атестація	Випускна кваліфікаційна робота	Канікули	Всього
1	К	К	К	К	К	К	К	К	35	5					12	52
2	К	К	К	К	К	К	К	К	35	5					12	52
3	К	К	К	К	К	К	К	К	29	5		6			12	52
4									27	4		6	2		3	42

Зведені дані по використанню часу (тижнів)

Т	Теоретичне навчання	С	Екзаменаційна сесія	Н	Навчальна практика	В	Виробнича практика	А	Державна атестація	Д	Випускна кваліфікаційна робота	К	Канікули

План навчального процесу

№ дисципліни	НАЗВА ДИСЦИПЛІНИ	Семестровий контроль: Екзамен	Залік	Промежний контроль	Курсова робота (проект)	Практика	Загальний обсяг годин	Кредити	Навчальні заняття: Аудиторні години: Всього аудиторних	Лекції	Практичні (семінарські)	Лабораторні	Індивідуальні заняття	Поза-аудиторні години: Консультації	Самостійна робота
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	1. Цикл загальної підготовки														
1	Україна в європейському, історичному та культурному контекстах	2					120	4	52	28	24			8	60
2	Українська мова (за професійним спрямуванням)	1					120	4	42		42			8	70
3	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	4,8	2,6				300	10	280		280			18	2
4	Філософія	6					120	4	42	26	16			8	70
5	Інформаційні технології в галузі знань		4				90	3	26	6		20		6	58
6	Основи громадського суспільства та політичних знань		1				60	2	18	18				4	38
7	Творчий феномен Лесі Українки		1				60	2	18	18				4	38
8	Анатомія людини	1					150	5	72	36		36		10	68
9	Психологія фізичної активності	2					120	4	52	26	26			12	56
10	Фізіологія людини	2					150	5	68	34		34		10	72
11	Основи медичних знань та безпека життєдіяльності	1					120	4	54	28		26		8	58
12	Основи менеджменту, маркетингу та адміністрування у сфері фізичного виховання і спорту	8					120	4	60	30	30			8	52
13	Історія фізичної культури та олімпійський спорт	1					150	5	72	36	36			10	68
14	Теорія і методика фізичного виховання		2				120	4	68	36	32			8	44
15	Сучасні методи дослідження в олімпійському та професійному спорті	4					120	4	52	20		32		6	62
16	Спортивна педагогіка	3					120	4	54	26	28			6	60
	Всього годин за циклом загальної підготовки	13	6				2040	68	1030	368	514	148		134	876
	Всього кредитів за циклом загальної підготовки							68							
	2. Цикл професійної підготовки														
1	Туризм	7					120	4	60	30		30		10	50
2	Біомеханіка	5					180	6	90	40		50		14	76
3	Теорія спорту	6	3,5	4			360	12	200	92	108			28	132
4	Фітнес	7					120	4	60	24		36		12	48
5	Спортивні ігри та методика їх викладання	3,6	5	4			420	14	238	24		214		30	152
6	Гімнастика та методика її викладання	4	1,3	2			300	10	174	24	12	138		22	104
7	Плавання та методика його викладання	2					150	5	68	10		58		10	72
8	Легка атлетика та методика її викладання	6	3,5	4			300	10	176	24		152		22	102
9	Рухливі ігри та методика їх викладання		1				120	4	54	18		36		8	58
10	Курсова робота (Теорія спорту)		5		5		60	2						6	54

Тривалість семестру (тижнів)

№ дисципліни	1 курс: 1 сем. 18т. Тижневе навантаження Л	Пр. (лаб.)	1 курс: 2 сем. 17т. Тижневе навантаження Л	Пр. (лаб.)	2 курс: 3 сем. 18т. Тижневе навантаження Л	Пр. (лаб.)	2 курс: 4 сем. 17т. Тижневе навантаження Л	Пр. (лаб.)	3 курс: 5 сем. 18т. Тижневе навантаження Л	Пр. (лаб.)	3 курс: 6 сем. 11т. Тижневе навантаження Л	Пр. (лаб.)	4 курс: 7 сем. 12т. Тижневе навантаження Л	Пр. (лаб.)	4 курс: 8 сем. 15т. Тижневе навантаження Л	Пр. (лаб.)
1	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
1. Цикл загальної підготовки																
1			3													
			28	24												
2	2,5															
		42														
3	2		2		2		2		2		3		3		2	
		36		34		36		34		36		34		36		34
4											4					
											26	16				
5							1,5									
							6	20								
6	1															
	18															
7	1															
	18															
8	4															
	36	36														
9			3													
			26	26												
10			4													
			34	34												
11	3															
	28	26														
12															4	
															30	30
13	4															
	36	36														
14			4													
			36	32												
15							3,0									
							20	32								
16					3											
					26	28										
Всього годин за циклом загальної підготовки	17,5		16		5		6,5		2		7		3		6	
	136	176	124	150	26	64	26	86	0	36	26	50	0	36	30	64
Всього кредитів за циклом загальної підготовки	23		18		5		9		2		5		1		5	
2. Цикл професійної підготовки																
1													5			
													30	30		
2									5							
									40	50						
3					2		2,5		4		4,5					
					16	20	20	22	30	42	26	24				
4													5			
													24	36		
5					4		4		3,5		3					
					6	66	6	62	8	56	4	30				
6	3		2		2		3									
	6	46	6	28	6	30	6	46								
7			4													
			10	58												
8					2		3		3		3					
					6	30	6	46	6	48	6	28				
9	3															
	18	36														

10	Курсова робота (Теорія спорту)		3		3		90	2						3	54																
11	Спортивно-педагогічне вдосконалення з видів спорту	2		1			120	4	70	12		58		8	42	2		2													
																6	30	6	28												
12	Оздоровчо-рекреаційна рухова активність	3					120	4	72	32	40			10	38					4											
																				32	40										
13	Фізкультурно-спортивна реабілітація	5					90	3	54	24		30		8	28									3							
																								24	30						
14	Адаптивний спорт		4				60	2	42	22	20			6	12							2,5									
																						22	20								
15	Основи масажу		3				90	3	44	16		28		6	40					2,5											
																				16	28										
16	Організаційна практика		4				150	5																							
17	Педагогічна практика		6			6	270	9						10	260																
18	Виробнича практика за профілем майбутньої професії		7			7	300	10						12	288																
19	Атестаційний екзамен						30	1						12	18																
	Разом	12	14	6	1	2	3360	112	1402	392	180	830	0	234	1574	8		8		16,5		15		18,5		10,5		10		0	
																30	112	22	114	82	214	60	196	108	226	36	82	54	66	0	0
	Всього кредитів за циклом професійної підготовки							112								9		9		18		20		20		17		18		1	
	3. Цикл вибіркових дисциплін																														
1	Вибіркова дисципліна 1		3				150	5	72	36	36			10	68					4											
																				36	36										
2	Вибіркова дисципліна 2		5				120	4	54	12		42		8	58									3							
																								12	42						
3	Вибіркова дисципліна 3		7				120	4	48	16		32		8	64													4			
																												16	32		
4	Вибіркова дисципліна 4		6				150	5	56	26	30			10	84											5					
																										26	30				
5	Вибіркова дисципліна 5		8				150	5	46	10		36		10	94															3	
																														10	36
6	Вибіркова дисципліна 6		5				90	3	36	6		30		6	48									2							
																								6	30						
7	Вибіркова дисципліна 7		4				90	3	34	6		28		6	50							2									
																						6	28								
8	Вибіркова дисципліна 8		8				150	5	46	10		36		12	92															3	
																														10	36
9	Вибіркова дисципліна 9		8				150	5	52	12		40		14	84															3,5	
																														12	40
10	Вибіркова дисципліна 10		6				120	4	34	6		28		8	78											3					
																										6	28				
11	Вибіркова дисципліна 11		8				150	5	46	10		36		12	92															3	
																														10	36
12	Вибіркова дисципліна 12		8				150	5	46	10		36		12	92															3	
																														10	36
13	Вибіркова дисципліна 13		7				120	4	36	6		30		12	72													3			
																												6	30		
14	Вибіркова дисципліна 14		7				90	3	36	6		30		6	48													3			
																												6	30		
	Разом		14				1800	60	642	172	66	404	0	134	1024	0		0		4		2		5		8		10		15,5	
																0	0	0	0	36	36	6	28	18	72	32	58	28	92	52	184
	Всього кредитів за циклом вибіркових дисциплін							60								0		0		5		3		7		9		11		25	
	Всього годин за навчальним планом	25	34	6	1	2	7200	240	3074	932	760	1382	0	502	3474	25,5		24		25,5		23,5		25,5		25,5		23		21,5	
																166	288	146	264	144	314	92	310	126	334	94	190	82	194	82	248
	у тому числі:																														
	загальна підготовка	13	6				2010	67	1012	362	512	148		136	862	17,5		16		4		9,5		2		7		3		6	
																136	176	124	150	20	52	26	86	0	36	26	50	0	36	30	64
	професійна підготовка	12	14	5	1	2	3360	112	1402	392	180	830		234	1574	8		9		16,5		16,5		18,5		10,5		10		0	
																30	112	22	114	82	214	62	248	108	226	36	82	54	66	0	0
	вибіркові дисципліни		14				1800	60	642	172	66	404		134	1024	0		0		4		0		5		8		10		15,5	
																0	0	0	0	36	36	0	0	18	72	32	58	28	92	52	184
	Кількість екзаменів	25														4		5		3		3		2		4		2		2	
	Кількість заліків		38													4		3		5		5		6		5		4		6	
	Кількість курсових робіт				1																			1							
Факультативні дисципліни																															
1	Підвищення спортивної майстерності*		2,4,6,8																												

* тижневе навантаження розраховується в залежності від кваліфікації спортивної групи:
6 год/тижд. - кваліфікація: без розрядів і 3-й дорослий розряд;
8 год/тижд. - кваліфікація: 1-2 дорослий розряд;
10 год/тижд. - кваліфікація: КМС і МС.

Види і назви практик

Навчальна			Виробнича		
Назва практики	Терміни проведення		Назва практики	Терміни проведення	
	Семестр	Кількість тижнів		Семестр	Кількість тижнів
Організаційна практика	4	Протягом семестру	Педагогічна практика	6	6
			Виробнича практика за профілем майбутньої професії	7	6

Державна атестація

№ за порядком	Форма і назва підсумкової атестації	Семестр
1	Атестаційний екзамен	8

Навчальний план складено у відповідності до Стандарту вищої освіти України: перший (бакалаврський) рівень вищої освіти, галузь знань 01 Освіта/Педагогіка, спеціальність 017 Фізична культура і спорт (затв. МОН 24.04.2019 р. № 567)

а також згідно вимог _____ (назва професійного стандарту, за наявності)

Завідувач кафедри_____ **Альошина А.І.**

Завідувач кафедри_____ **Бєлікова Н.О.**

Затверджено на засіданні Вченої ради факультету фізичної культури, спорту та здоров'я

Протокол № *10* від "*20*" травня 20*20* року

Декан факультету_____Пантік В.В.

Погоджено
Начальник навчального відділу
_____
"*21*"_____*05*_____20*20* р.

Погоджено
Проректор з навчальної роботи та рекрутації
_____
"*21*"_____*05*_____20*20* р.

Затверджено
Рішення Вченої ради
Східноєвропейського національного університету
імені Лесі Українки _____*протокол №7*
"*28*"_____*05*_____20*20* р.