

Дисципліна	Вибіркова дисципліна 2.2 «ФІТНЕС ДЛЯ НЕПОВНОСПРАВНИХ»
Рівень ВО	магістерський
Назва спеціальності / освітньо-професійної програми	014 «Середня освіта (Фізична культура)» / «Середня освіта. Фізична культура»
Форма навчання	денна / заочна
Курс, семестр, протяжність	1-й курс, 2-й семестр, один семестр
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекції / практичні)	180 год. (кредитів ЄКТС – 6); лекції – 24 год.; практичні – 24 год.
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Фітнесу та циклічних видів спорту
Автор дисципліни	Доцент Пантік В.В.
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Наявність достатнього освітнього базису з дисциплін «Анатомія людини», «Фізіологія людини», «Психологія фізичної активності», «Вікова фізіологія з основами гігієни», «Біомеханіка», «Теорія та методика фізичного виховання», «Основи медичних знань»
Що буде вивчатися	Дисципліна «Фітнес для неповносправних» спрямована на оволодіння майбутніми фахівцями знаннями методики складання фітнес-програм для неповносправних та проведення різних форм занять фізичними вправами з урахуванням вікових, морфофункціональних і індивідуально-психологічних особливостей осіб з особливими потребами різних нозологічних груп, рівня їхнього здоров'я та фізичної підготовленості.
Чому це цікаво / треба вивчати	Дисципліна формує у студентів професійно педагогічні знання, уміння та навички, що забезпечують теоретичну та практичну підготовку фахівця з реабілітації та інтеграції в соціум людей, що мають недоліки фізичного розвитку й інтелекту за допомогою фітнес технологій.
Чому можна навчитися (результати навчання)	Знатимуть принципи організації, види, структуру та зміст оздоровчих фітнес-програм різної спрямованості для неповносправних, методику застосування фізичних вправ для інвалідів різних категорій; методику проведення занять фізичними вправами при різних

	<p>нозологіях; механізми впливу різних фітнес-програм на функціональний стан неповносправних осіб; методичні особливості занять на тренажерах осіб з особливими потребами; особливості контролю на заняттях;</p>
<p>Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)</p>	<p>Вивчення дисципліни дозволить сформулювати вміння долучати неповносправних осіб до занять, здорового способу життя, допомагати реалізації потенційних можливостей; формулювати завдання; підбирати доступні засоби, методи, методичні прийоми, організаційні форми занять; використовувати на практиці знання, отримані при вивченні теоретичного матеріалу; методично грамотно організувати і проводити заняття із урахуванням вікових, морфофункціональних і індивідуально-психологічних особливостей осіб з особливими потребами різних нозологічних груп, рівня їхнього здоров'я та фізичної підготовленості; проводити комплекс заходів щодо попередження прогресування основного захворювання організму неповносправних осіб.</p>
<p>Інформаційне забезпечення</p>	<p>Силабус, презентаційні матеріали, мультимедіа.</p>
<p>Web-посилання на (опис дисципліни) силабус навчальної дисципліни на вебсайті факультету (інституту)</p>	<p>https://vnu.edu.ua/uk/node/1028</p>

Здійснити вибір - [«ПС-Журнал успішності-Web»](#)