

Вибіркова дисципліна 9	«Психологія залежностей»
Рівень ВО	бакалавр
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	053 Психологія
Форма навчання	денна/заочна
Курс, семестр, протяжність	ДФН 4 курс, 7 семестр, 12 тижнів ЗФН 4 курс, 7 семестр
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)	ДФН 7 кредитів 210 годин (ауд. - 60 лекц.-20; пр.-20; лаб. - 20) ЗФН 7 кредитів 210 годин (ауд. - 38 лекц.-14; пр.-12; лаб. - 12)
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	кафедра загальної та соціальної психології і соціології
Автор дисципліни	канд. психолог. наук, доц. Мудрик А.Б.
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Для вивчення дисципліни, студенти мають володіти знаннями з курсів «Психофізіологія», «Загальна психологія», «Психологія особистості».
Що буде вивчатися	Курс передбачає вивчення таких тем: - психологія залежної (адиктивної) поведінки; - типологія залежностей: хімічні, біохімічні та нехімічні адикції; - хімічні залежності: тютюнопаління, токсикоманія, наркозалежність, алкогольна залежність, лікарська залежність; - біохімічні залежності: анорексія, булемія, залежність від дієт, адикція до шоколаду (chocolate addiction), переїдання, голодування, роздільне харчування; - хімічні та біохімічні залежності: діагностика, психотерапія та реабілітація; - нехімічні залежності: інтернет-залежність, гемблінг (патологічна пристрасть до азартних ігор), залежності відносин (сексуальні - зоофілія, фетишизм, пігмаліонізм, трансвестизм, ексбіціонізм, вуайеризм, некрофілія, садомазохізм; еротичні - любовні; адикції уникнення; співзалежність); фанатизм (спортивний, музичний, споживчий, політичний, національний, релігійний); професійні залежності (трудоголізм, професійна лінь, завчена безпорадність, прокрастинація, ургентна

	<p>залежність, перфекціонізм, маргіналізм, комунікаційна адикція); оніоманія (шопінг); спортивні залежності (адикція вправ); адикція до витрачання грошей; «Технологічні» залежності (комп'ютерні, теле-мобільні, SMS-адикції, селфі-адикції); телеадикції (перегляд серіалів і телепередач); залежність від ризику і «екстремальних» розваг; синдром Тоада (залежність від «веселого» автоводіння, joy riding dependence); body Modification (екстремальний пірсинг, татуаж, шрамування); адикції «духовного пошуку» (залученість в секту); стан «перманентної війни» (борці за справедливість, «правдоруби»); - нехімічні залежності: діагностика, психотерапія та реабілітація; - система заходів щодо збереження здоров'я та профілактики психологічних залежностей.</p>
<p>Чому це цікаво/треба вивчати</p>	<p>Залежна (або адиктивна) поведінка є спробою втечі від реальності за допомогою зміни свого психічного стану, що забезпечує ілюзію безпеки та емоційного комфорту. Залежність є формою рабства, яка обмежує особистісні можливості. Будь-яка залежність є перешкодою на шляху до самореалізації. Сучасний реєстр поведінкових залежностей нараховує близько тисячі різних адиктивних «агентів» (адиктогенів), що спонукують до формування хвороб залежності. Залежності в патологічній формі прояву стають дедалі частішим явищем, а це означає, що з'являється більша кількість людей, яка потребує психологічної допомоги. Тому одними з найбільш важливих завдань сьогодення є набуття знань з «Психології залежності», використання їх на практиці з метою збереження психологічного здоров'я людини, профілактики залежностей та формування гармонійно розвиненої особистості.</p>
<p>Чому можна навчитися (результати навчання)</p>	<p><i>Вивчення дисципліни дасть змогу:</i> - оволодіти основним категоріально-понятійним апаратом з означеної проблеми; - розглянути види залежностей: хімічні, біохімічні, нехімічні; - проаналізувати та проінтерпретувати провідні чинники виникнення залежної поведінки і особливості протікання психологічних адикцій; - ознайомитись з основними напрямками та</p>

	<p>видами соціально-психологічної роботи із залежною поведінкою особистості;</p> <ul style="list-style-type: none"> - навчитись визначати симптоматику різних залежностей і їхні прояви у різних ситуаціях соціальної дійсності; - ознайомитись з основними напрямками соціально-психологічної профілактики виникнення залежної поведінки; - оволодіти основними та спеціальними методами та методиками діагностики особливостей залежної поведінки; - здійснювати діагностичну та корекційну роботу з клієнтами, які страждають від залежностей.
<p>Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)</p>	<p>ЗК1. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</p> <p>ЗК2. Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності.</p> <p>ЗК3. Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій.</p> <p>ЗК4. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.</p> <p>ЗК5. Здатність бути критичним і самокритичним.</p> <p>ЗК6. Здатність приймати обґрунтовані рішення.</p> <p>ЗК7. Здатність генерувати нові ідеї (креативність).</p> <p>ЗК8. Навички міжособистісної взаємодії.</p> <p>СК1. Здатність оперувати категоріально-понятійним апаратом психології.</p> <p>СК2. Здатність до ретроспективного аналізу вітчизняного та зарубіжного досвіду розуміння природи виникнення, функціонування та розвитку психічних явищ.</p> <p>СК3. Здатність до розуміння природи поведінки, діяльності та вчинків.</p> <p>СК4. Здатність самостійно збирати та критично опрацьовувати, аналізувати та узагальнювати психологічну інформацію з різних джерел.</p> <p>СК5. Здатність використовувати валідний і надійний психодіагностичний інструментарій.</p> <p>СК6. Здатність самостійно планувати, організовувати та здійснювати психологічне дослідження.</p> <p>СК7. Здатність аналізувати та систематизувати одержані результати, формулювати аргументовані висновки та рекомендації.</p> <p>СК9. Здатність здійснювати просвітницьку та психопрофілактичну відповідно до запиту.</p> <p>СК11. Здатність дотримуватися норм професійної етики.</p> <p>СК12. Здатність до особистісного та</p>

	професійного самовдосконалення, навчання та саморозвитку.
Інформаційне забезпечення	
Web-посилання на (опис дисципліни) силабус навчальної дисципліни на вебсайті факультету (інституту)	

Здійснити вибір - [«ПС-Журнал успішності-Web»](#)