

Дисципліна	Вибіркова дисципліна 2 «ВАЛЕОЛОГІЯ»
Рівень ВО	другий (магістерський)
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	Спеціальність: 226 Фармація, промислова фармація / ОПП «Фармація»
Форма навчання	денна
Курс, семестр, протяжність	1-й курс, 1-й семестр, протяжність: 1 семестр
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього, з них: лекції/практичні)	4 кредити, 120 годин, з яких: лекції – 12 годин, практичні заняття – 24 годин
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	кафедра фізіології людини і тварин
Автор дисципліни	Дмитроца Олена Романівна , кандидат біологічних наук, доцент кафедри фізіології людини і тварин Коржик Ольга Василівна , асистент кафедри фізіології людини і тварин
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Необхідною навчальною базою перед початком вивчення дисципліни є володіння знаннями з основ біології в обсязі середньої освіти, а також основ екології.
Що буде вивчатися	Метою вивчення навчальної дисципліни «Валеологія» є: розкрити закономірностей становлення і зміцнення здоров'я людини; формування вмінь оцінювати стан здоров'я свого організму та інших, визначати чинники, що його формують; надати знання про здоровий спосіб життя та індивідуальні аспекти організації здорової життєдіяльності; сформувані ціннісно-орієнтовні настанови на збереження здоров'я і здоровий спосіб життя як невід'ємного складники життєвих цінностей і загальнокультурного світогляду студентів
Чому це цікаво/треба вивчати	Студенти набудуть умінь та навичок: - визначати основні чинники формування здорового способу життя; обирати доцільні для індивіда форми і методи формування фізичного, психічного і духовного здоров'я; розробляти й впроваджувати заходи, спрямовані на профілактику вживання алкоголю, наркотиків, тютюнокуріння, зараження СНІД, розраховані на різні цільові аудиторії; складати індивідуальну програму побудови здорової життєдіяльності, визначати заходи з її реалізації, розраховані на найближчу, середню і далеку перспективу
Чому можна навчитися (результати навчання)	Вивчаючи цей курс, студенти отримають знання та навички щодо визначення та розуміння здоров'я, рівні здоров'я та фактори (екологічні, соціально-економічні та медичні детермінанти здоров'я), що впливають на здоров'я, вимірювання та прогнозування тенденцій здоров'я населення; методів профілактики, особливостями організації та управління зі збереження здоров'я та пропаганди здорового способу життя; оволодіти методологією з оцінки ризиків для життя і здоров'я населення на індивідуальному та популяційному рівні.
Як можна користуватися набутими знаннями й	Студенти зможуть використати набуті знання та вміння вирішувати складні теоретичні та практичні проблеми у збереження здоров'я на основі здобутих теоретичних знань, умінь, навичок та інших

<p>уміннями (компетентності)</p>	<p>компетентностей, достатніх для розв'язання комплексних проблем у галузі професійної діяльності, організації і проведення профілактичних заходів; формування у населення здорового способу життя та відповідального ставлення до особистого здоров'я; створення умов та забезпечення міжсекторальної взаємодії в інтересах здоров'я населення.</p>
<p>Інформаційне забезпечення</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Фізичний розвиток дитини: навч. посібник для студентів 3 курсу мед. факультету / О. Г. Іванько, М. В. Пацера, Н. В. Кизима [та ін.]– Запоріжжя : [ЗДМУ], 2013. – 65 с. 2. Сайт «Основи медичних знань» [Електронний ресурс]: Режим доступу: http://healt.ucoz.ua/ 3. Концепція нової системи охорони здоров'я / [Електронний ресурс]. – Режим доступу: http://moz.gov.ua/docfiles/Pro_20140527_0_dod.pdf – Назва з екрана. 4. Основи екології та профілактична медицина: підручник / Д.О. Ластков, І.В. Сергета, О.В. Швидкий, А.Ю. Сергієнко, О.Д. Нужна, Т.В. Михайлова, Т.А. Вихованець, О.О. Лаврік. — К. : ВСВ «Медицина», 2017. — 472 с. 5. Нестерова С.Ю. Валеологія і основи медичних знань: тексти лекцій. Посібник для студентів інституту фізичного виховання та спорту [Електронний ресурс] / С. Ю. Нестерова. – Вінниця : ВДПУ, 2014. – 126 с. Режим доступу: https://library.vspu.edu.ua/akredit/kaf_/nesterova1.pdf. 6. Плахтій П.Д. Основи медичних знань: навчально-методичний посібник [Електронний ресурс] / П.Д. Плахтій. – Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2013. – 268 с. – Режим доступу: http://elar.kpnu.edu.ua:8081/xmlui/handle/1215.
<p>Web-посилання на (опис дисципліни) силабус навчальної дисципліни на вебсайті факультету</p>	<p>https://vnu.edu.ua/uk/faculties-and-institutions/fakultet-biologii-ta-lisovogo-gospodarstva https://teams.microsoft.com/l/team/19%3acd72ca1447344488894e6c452637cb38%40thread.tacv2/conversations?groupId=dbd8d885-4f36-4b1e-9379-80e4e57cdd4b&tenantId=79cf2153-dcef-4e36-ab8c-89480b2366aa https://vnu.edu.ua/uk/faculties-and-institutions/fakultet-khimii-ekologii-ta-farmacii</p>

Здійснити вибір - [«ПС-Журнал успішності-Web»](#)