

<b>Вибіркова дисципліна 2</b>	<b>«Основи піскової терапії»</b>
Рівень ВО	Бакалавр
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	Психологія
Форма навчання	денна / заочна/скорочений термін навчання
Курс, семестр, протяжність	2 курс 3 семестр
Семестровий контроль	Залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)	4 кредити 120 годин (ауд. - 24: лекц.-10; пр. -6; лаб. - 8)
Мова викладання	Українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Загальної і соціальної психології та соціології
Автор дисципліни	Коструба Н.С.
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Знати основи загальної психології
Що буде вивчатися	Піскова терапія одна із напрямків арт-терапії. У теоретичному блоці ми розглянемо історію методу гри з піском (Sand-play) та специфіку використання у терапевтичній психологічній практиці, символізм та метафоричність піскових картин, архетипи, окреслимо поняття піскових пейзажів та енергоінформаційного поля, етапи сеансу піскової терапії, особливості застосування методу піскової психотерапії у роботі з різними категоріями людей(діти, підлітки, сімейні системи тощо).
Чому це цікаво/треба вивчати	Піскова терапія це спосіб в ігровій формі стати на шлях самовдосконалення, вирішення психологічних труднощів і пошуку рішень для реалізації життєвих цілей та планів. Працює як метод самопомоги та допомоги іншим для усіх вікових категорій.
Чому можна навчитися (результати навчання)	У результаті вивчення дисципліни Ви дізнаєтеся як: застосовувати піскову терапію в роботі із складними екзистенційними та життєвими ситуаціями клієнтів, при кризових станах; активізувати внутрішні ресурси людини через гру з піском; працювати з мокрим піском, пісковими мандалами, створювати казки на піску.
Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)	<b>Загальні компетентності:</b> ЗК1. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. ЗК4. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями. ЗК7. Здатність генерувати нові ідеї

	<p>(креативність).</p> <p>ЗК8. Навички міжособистісної взаємодії.</p> <p><b>Спеціальні компетентності:</b></p> <p>СК8. Здатність організовувати та надавати психологічну допомогу (індивідуальну та групову)</p> <p>СК9. Здатність здійснювати просвітницьку та психопрофілактичну відповідно до запиту</p> <p>СК12. Здатність до особистісного та професійного самовдосконалення, навчання та саморозвитку</p>
Інформаційне забезпечення	<p>1. Коструба Н.С. Розвиток духовності як інтегрального особистісного утворення засобами соціально-психологічного тренінгу / Н. С. Коструба // Психологія. Цінності. Духовність [монографія] / за ред. М.Ледзінської, І.Ю. Філіппової. – Луцьк: Вежа-Друк, 2018. – С.155-160.</p>
Web-посилання на (опис дисципліни) силабус навчальної дисципліни на вебсайті факультету (інституту)	

Здійснити вибір - [«ПС-Журнал успішності-Web»](#)