

Вибіркова дисципліна 1	<u>«Тренінг розвитку soft skills»</u>
Рівень ВО	Бакалавр
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	053 – Психологія
Форма навчання	заочна
Курс, семестр, протяжність	3 курс, 5 семестр
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)	6 кредитів 180 (аудиторних – 32, лекц. –16, пр.- 16)
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	загальної та соціальної психології і соціології
Автор дисципліни	Малімон Л.Я., канд. психол. наук, доцент
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Відсутні / Базові знання з дисципліни «Загальна психологія»
Що буде вивчатися	Психологічні основи ефективної комунікації та групової взаємодії, стрес-менеджменту, вирішення конфліктів, саморозвитку і самореалізації.
Чому це цікаво/треба вивчати	Особистісна самореалізація та професійна успішність в сучасному світі безпосередньо залежать від сформованості міжпрофесійних, універсальних, корисних для будь-якого виду діяльності <i>м'яких навичок</i> (soft skills), які протиставляються жорстким – спеціальним вузькопрофесійним навичкам (hard skills), оскільки не мають однозначної жорсткої прив'язки до конкретної професійної сфери, дають змогу швидко адаптуватися до нових умов, вибудовувати ефективні стосунки, змінювати сферу зайнятості, вирішувати особистісні та професійні проблеми.
Чому можна навчитися (результати навчання)	<i>Результати навчання:</i> тренінг спрямований на розвиток навичок ефективної комунікації, рефлексії, нетворкінгу й роботи в команді; спроможності до саморозвитку, «реінжинірингу», самоконтролю і управління стосунками.
Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)	«Soft skills» є універсальними компетенціями 21 сторіччя, розвиток яких сприяє особистісній гармонізації та психічному благополуччю, забезпечує соціальну і професійну успішність людини. Сформовані у процесі тренінгової роботи м'які навички (soft skills) дадуть змогу студентам більш продуктивно і компетентно реалізувати себе в сучасному світі.

Інформаційне забезпечення	
Web-посилання на (опис дисципліни) силабус навчальної дисципліни на вебсайті факультету (інституту)	

Здійснити вибір - [«ПС-Журнал успішності-Web»](#)