

Дисципліна	Вибіркова дисципліна 2 «Фізіологія рухової активності»
Рівень ВО	Другий (магістерський)
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	091 Біологія / Біологія
Форма навчання	Денна / заочна
Курс, семестр, протяжність	1 курс, 2 семестр, 8 кредитів
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)	Усього 240 год.: денна - лекції – 30 год., лабораторні – 34 год. заочна - лекції – 16 год., лабораторні – 10 год.
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Фізіології людини і тварин
Автор дисципліни	Доктор біологічних наук, професор Моренко Алевтина Григорівна
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Студент повинен знати загальні риси організації, фізіології, екології, тварин різних систематичних груп та людини.
Що буде вивчатися	Основні закономірності фізіології рухової активності, механізм і механіка скорочення скелетних і гладеньких м'язів, серцевого м'язу, роль різних рівнів нервової системи у регуляції рухової активності людини
Чому це цікаво/треба вивчати	Це цікаво, оскільки рухова активність є винятково важливим, фундаментальним чинником формування, збереження, зміцнення здоров'я та розвитку людини, адаптації до змін зовнішнього середовища. Дисципліна поглиблює та розширює уявлення про щодо сучасних положень стосовно походження, розвитку, будови і процесів життєдіяльності організму людини. Дисципліну потрібно вивчати, оскільки це дасть можливість зрозуміти фундаментальні особливості функціонування нейромоторної системи людини, а також оволодіти практичними навичками її дослідження із використанням сучасних клініко-діагностичних методів, зокрема методик електроміографії.
Чому можна навчитися (результати навчання)	В процесі вивчення дисципліни студенти ознайомляться з особливостями еволюції рухової функції у безхребетних і хребетних тварин; методами дослідження рухових функцій; фізіологічними особливостями скелетного, серцевого та гладенького м'язів; принципами нервової регуляції та управління нервово-м'язовою системою, вікові особливості розвитку рухових функцій. Студенти оволодіють методами досліджень спонтанної, інтерференційної та стимуляційної електроміограми м'язів людини у спокої, під час тонічного напруження та активних силових рухів, при синергічних змінах м'язового тону, в нормі і за умов нестачі його кровопостачання, порушень нервового проведення. Додатково студенти навчатимуться оцінювати рівень статичної і динамічної координації людини, будувати біокінематичну схему і траєкторію рухів точок тіла людини відносно різних систем відліку, визначати

	лінійні швидкості руху біоланок тіла людини за біокінематичною схемою фізичної вправи.
Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)	Студенти можуть реалізувати отримані знання і практичні навички діагностування функціонального стану невромоторного апарату у власній професійній діяльності з урахуванням новітніх досягнень у т. ч. для дослідницької діяльності.
Інформаційне забезпечення	Ofifice 365 Коцан І. Я., Моренко А. Г. Фізіологія нервово-м'язового апарату: навчальний посібник. – Луцьк: РВВ «Вежа» ВДУ ім. Лесі Українки, 2006. – 184 с. Гриф МОН України (лист № 1.4/18-Г-18, від 10.05.2006 р.) 2. Фізіологія рухової активності: лабораторний журнал. Луцьк, СНУ ім. Лесі Українки, 2020. – 48 с. Режим доступу: http://esnuir.vnu.edu.ua/handle/123456789/16828 3. Моренко А. Г. Фізіологія рухової активності: планування самостійної роботи студентів. Луцьк, СНУ ім. Лесі Українки, 2017. – 16 с. Режим доступу: http://esnuir.vnu.edu.ua/handle/123456789/17054
Web-посилання на (опис дисципліни) силабус навчальної дисципліни на вебсайті факультету (інституту)	https://vnu.edu.ua/uk/faculties-and-institutes/fakultet-biologii-talisovogo-gospodarstva

Здійснити вибір - [«ПС-Журнал успішності-Web»](#)