

Дисципліна	Вибіркова дисципліна 1. Менеджмент саморозвитку особистості
Рівень ВО	бакалавр
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	073 "Менеджмент" /ОПП Менеджмент
Форма навчання	Денна/заочна
Курс, семестр, протяжність	2 курс, 3 семестр, один семестр
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (всього: з них лекції/практичні)	3 кредити /90 год. (Денна форма: 26 лекцій, 28 практичних; заочна форма: 12 лекцій, 14 практичних)
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Менеджменту та адміністрування
Автор дисципліни	Грицюк Н.О.
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Прагнення до самовдосконалення, розуміння базових понять менеджменту
Що буде вивчатися	Дисципліна «Менеджмент саморозвитку особистості» складається з таких модулів: <i>Тайм-менеджмент</i> - вміння оптимально розподіляти час на пріоритетні справи. <i>Стрес-менеджмент</i> – вміння особи попереджати або долати стресові ситуації завдяки власній психологічній компетентності. <i>Тім-менеджмент</i> – вміння людини самостійно обирати «роль» у групі та ефективно її виконувати. <i>Ресурс-менеджмент</i> – це <i>самоорганізування особистих цінностей</i> . Метою є вміння особистості виявляти компетентність у саморозвитку. <i>Імпресіон-менеджмент</i> – вміння справляти на навколишніх доцільне, на її думку, враження, найчастіше сприятливе.
Чому це цікаво/треба вивчати	Уміння самоорганізувати себе є нагальною потребою компетентного фахівця, основою його успішної професійної діяльності, запорукою особистісного зростання. Менеджмент саморозвитку особистості цілеспрямовано та послідовно через застосування наукових методів, практичних прийомів, тренінгів та симуляцій формує вміння свідомого управління власною кар'єрою та особистим життям. Головна мета – навчити максимально використовувати власні можливості, свідомо управляти ходом свого життя, долати перешкоди як у професійній, так і в особистій сфері, досягати успіху найефективнішим шляхом.
Чому можна навчитися (результати навчання)	Результатами високого рівня самоменеджменту є знання своєї індивідуальної техніки роботи, здатність формулювати і реалізовувати свої життєві цілі, здатність піклуватись про своє здоров'я, вміння володіти власним емоційно-вольовим потенціалом, навички самодисципліни.
Як можна користуватися набутими знаннями і	Менеджмент саморозвитку особистості, заснований на самопізнанні, самовизначенні, самоврядуванні, самовдосконаленні,

уміннями (компетентності)	подоланні стереотипів свідомості, самоконтролі і, як підсумок, самореалізації в обраній сфері діяльності. Це копітка і наполеглива робота над собою яка формує творчий потенціал та здатність максимально використовувати свої можливості і здібності.
Інформаційне забезпечення	
Web-посилання на (опис дисципліни) силабус навчальної дисципліни на веб-сайті факультету (інституту)	https://volnu-my.sharepoint.com/personal/meneg_vnu_edu_ua/_layouts/15/onedrive.aspx?originalPath=aHR0cHM6Ly92b2xudS1teS5zaGFyZXBvaW50LmNvbS86ZjovZy9wZXJzb25hbC9tZW5lZ192bnVfZWR1X3VhL0VxV0d6bU1jR3FSTWw1c2swUnBVdzFnQIFSSzdFY3pQMG1IVG1zb1hJYkRUZmc%5FcnRpbWU9QjVMcDloS1MyRWc&id=%2Fpersonal%2Fmeneg%5Fvnu%5Fedu%5Fua%2FDocuments%2FD0%A1%D0%B0%D0%B9%D1%82%20%D0%BA%D0%B0%D1%84%D0%B5%D0%B4%D1%80%D0%B8%2F%D0%A1%D0%98%D0%9B%D0%90%D0%91%D0%A3%D0%A1%D0%98%2F%D0%9C%D0%B0%D0%B3%D1%96%D1%81%D1%82%D1%80

Здійснити вибір - [«ПС-Журнал успішності-Web»](#)