

Дисципліна	Вибіркова дисципліна 7 « <b>ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА (ЛІТНЯ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧА ШКОЛА)</b> »
Рівень ВО	Бакалавр
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	017 Фізична культура і спорт / Фізична культура і спорт
Форма навчання	денна / заочна
Курс, семестр, протяжність	Денна / Заочна: 2-й курс, 4-й семестр, один семестр
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (всього: з них лекції/практичні)	Денна: 3 кредити, 90 год. (лекції – 6 год., лабораторні – 28 год.) Заочна: 3 кредити, 90 год. (лекції – 4 год., лабораторні – 8 год.)
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	теорії фізичного виховання та рекреації
Автор дисципліни	Ст. викладач Войтович Василь Миколайович Ст. викладач Войтович Ірина Миколаївна
<b>Короткий опис</b>	
Вимоги до початку вивчення	Наявність достатнього освітнього базису з дисциплін «Основи медичних знань та безпека життєдіяльності», «Рухливі ігри та методика їх викладання», «Психологія фізичної активності», «Теорія і методика фізичного виховання», «Гімнастика та методика її викладання», «Вікова фізіологія з основами гігієни», «Спортивні ігри та методика їх викладання», «Легка атлетика та методика її викладання»
Що буде вивчатися	Особливості методики проведення навчально-оздоровчих занять з дітьми різного шкільного віку, зміцнення здоров'я і поліпшення фізичного розвитку учнів, збільшення масовості занять, поліпшення виховного і оздоровчо-гігієнічного ефекту. Покращення фізичної підготовленості студентів за допомогою різних засобів (як оздоровчого спрямування, так і спортивної направленості)
Чому це цікаво/треба вивчати	Поліпшення здоров'я під впливом фізичного навантаження відбувається природним

	<p>шляхом за рахунок стимуляції життєво важливих функцій і систем організму, що сприяє підвищенню функціональних можливостей найважливіших систем організму, підвищенню адаптаційних і захисних властивостей, ліквідації або компенсації рухових порушень</p>
<p>Чому можна навчитися (результати навчання)</p>	<p>Набуття теоретичних знань і практичних навичок з методики проведення фізкультурно-оздоровчих занять, організації та проведення масових спортивних заходів. Поглиблення професійно-педагогічних знань, практичних умінь і навичок організації фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи з дітьми.</p>
<p>Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями;</li> <li>- здатність працювати в команді;</li> <li>- навички міжособистісної взаємодії;</li> <li>- здатність бути критичним і самокритичним;</li> <li>- здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях;</li> <li>- здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення;</li> <li>- здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.</li> </ul>
<p>Інформаційне забезпечення</p>	<p>Силабус</p>
<p>Web-посилання на (опис дисципліни) силабус навчальної дисципліни на веб-сайті факультету (інституту)</p>	<p><a href="https://vnu.edu.ua/uk/faculties-and-institutions/fakultet-fizichnoi-kulturi-sportu-ta-zdorovya">https://vnu.edu.ua/uk/faculties-and-institutions/fakultet-fizichnoi-kulturi-sportu-ta-zdorovya</a></p>

Здійснити вибір - [«ПС-Журнал успішності-Web»](#)