

Дисципліна	Вибіркова дисципліна 7 «Спортивна підготовка (Літній табірний збір)»
Рівень ВО	Бакалавр
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	017 Фізична культура і спорт / Фізична культура і спорт
Форма навчання	денна / заочна
Курс, семестр, протяжність	Денна / Заочна 2 курс, 4 семестр, один семестр
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (всього: з них лекції/практичні)	Денна: 3 кредити, 90 годин (6 лекцій, 28 лабораторних) Заочна: 3 кредити, 90 годин (4 лекцій, 8 лабораторних)
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	теорії спорту та фізичної культури
Автор дисципліни	Цюпак Ю.Ю.
<b>Короткий опис</b>	
Вимоги до початку вивчення	<i>Пререквізити: основи анатомії та фізіології людини, теорії та методики фізичного виховання. спортивна фізіологія, біомеханіка, спортивна психологія, спортивні ігри з методикою викладання, управління та організація спортивно-масової роботи.</i>
Що буде вивчатися	<i>Особливості методики проведення навчально-тренувальних занять зі спортивних ігор на пляжі (волейболу, футболу, гандболу) дітей різного шкільного віку, зміцнення здоров'я і поліпшення фізичного розвитку учнів, збільшення масовості занять, поліпшення виховного і оздоровчо-гігієнічного ефекту.</i>
Чому це цікаво/треба вивчати	<i>Поліпшення здоров'я під впливом фізичного навантаження відбувається природним шляхом за рахунок стимуляції життєво важливих функцій і систем організму, що сприяє підвищенню функціональних можливостей найважливіших систем організму, підвищенню адаптаційних і захисних властивостей, ліквідації або компенсації рухових порушень</i>
Чому можна навчитися (результати навчання)	<i>Набуття теоретичних знань і практичних навичок з методики проведення тренувальних занять з спортивних ігор (пляжного волейболу, пляжного футболу, пляжного гандболу), організації та проведення змагань</i>
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	<i>Застосовувати знання у практичних ситуаціях, пояснити потребу у руховій активності відпочиваючих, забезпечувати відповідність рухової</i>

	<i>активності та функціональних можливостей, тих, хто займається. Організувати навчання основних технічних прийомів із цих ігор та провести змагання на пляжі під час відпочинку.</i>
Інформаційне забезпечення	<i>Силабус, презентаційні матеріали</i>
Web-посилання на (опис дисципліни) силабус навчальної дисципліни на веб-сайті факультету (інституту)	<a href="https://vnu.edu.ua/uk/faculties-and-institutions/fakultet-fizichnoi-kulturi-sportu-ta-zdorovya">https://vnu.edu.ua/uk/faculties-and-institutions/fakultet-fizichnoi-kulturi-sportu-ta-zdorovya</a>

**Здійснити вибір - [«ПС-Журнал успішності-Web»](#)**