

Дисципліна	Вибіркова дисципліна б «Алтимат фризбі»
Рівень ВО	Бакалавр
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	017 Фізична культура і спорт / Фізична культура і спорт
Форма навчання	денна / заочна
Курс, семестр, протяжність	Денна / Заочна 3 курс, 5 семестр, один семестр
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (всього: з них лекції/практичні)	Денна: 3 кредити, 90 годин (6 лекцій, 30 лабораторних) Заочна: 3 кредити, 90 годин (4 лекцій, 8 лабораторних)
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	теорії спорту та фізичної культури
Автор дисципліни	Швай О.Д.
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Вивчення дисципліни «Алтимат фризбі» тісно пов'язане та узгоджене з вивченням таких дисциплін: «Організація і методика роботи у спортивних школах різного типу», «Теорія і методика дитячо-юнацького спорту». «Теорія спорту». «Спортивні ігри та методика їх викладання»
Що буде вивчатися	Історія розвитку алтимат фризбі, характеристика гри, та основні правила, техніка, тактика гри та методика навчання, вправи для розвитку різноманітних навиків, вдосконалення технічної майстерності та командної тактики.
Чому це цікаво/треба вивчати	Вивчення дисципліни забезпечує засвоєння студентами базових знань, умінь, та практичних навичок основам техніки і тактики гри, організовувати й проводити тренувальний процес, організацію та суддівство змагань з алтимат фризбі.
Чому можна навчитися (результати)	Після засвоєння програми курсу

навчання)	студенти повинні знати: історичні етапи розвитку алтимат фризбі, методику навчання техніко- тактичних прийомів гри, правила та організацію проведення змагань.
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	Програма курсу алтимат фризбі забезпечує компетентності: Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини. Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар. Здатність до безперервного професійного розвитку.
Інформаційне забезпечення	http://ultimate.com.ua
Web-посилання на (опис дисципліни) силабус навчальної дисципліни на веб-сайті факультету (інституту)	https://vnu.edu.ua/uk/faculties-and-institutions/fakultet-fizichnoi-kulturi-sportu-ta-zdorovya

Здійснити вибір - [«ПС-Журнал успішності-Web»](#)